

# URNIK TEČAJA

Za naziv:	Strokovni delavec 1, šport starejših, ŠPORT STAREJŠIH
Stopnja usposobljenosti:	1.stopnja
Datum tečaja:	14.04.2023 - 03.07.2023
Vodja programa usposabljanja:	mag. Nataša Škorc
Skupaj št. ur predmetnik:	113
Skupaj št. ur predavanj:	113

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevnih izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
14.04.2023	17.00 - 18.00	1	Predstavitve tečaja usposabljanja	TAJA ŠKORC	Na daljavo	
14.04.2023	18.00 - 20.00	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	JANEZ VODIČAR	Na daljavo	
15.04.2023	09.00 - 12.00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	MATEJ VOGLAR	Na daljavo	
15.04.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
15.04.2023	13.00 - 15.00	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	MATEJ VOGLAR	Na daljavo	
16.04.2023	09.00 - 12.00	3	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	JURE ŽITNIK	Na daljavo	
16.04.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			

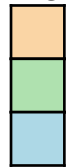
Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevni izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
16.04.2023	13.00 - 15.00	2	Osnove funkcionalne anatomije, biomehanike in fiziologije	JURE ŽITNIK	Na daljavo	
17.04.2023	16.30 - 21.30	5	Osnove gibanja človeka	MAJA PAJEK	Na daljavo	
23.04.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
23.04.2023	13.00 - 15.00	2	Osnove športne vadbe	MAJA DOLENC	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
23.04.2023	19.00 - 22.00	3	Osnove športne vadbe	MAJA DOLENC	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
06.05.2023	09.00 - 12.00	3	Osnove medicine športa	IGOR KARNJUŠ	Na daljavo	
06.05.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
06.05.2023	13.00 - 15.00	2	Osnove medicine športa	IGOR KARNJUŠ	Na daljavo	
07.05.2023	09.00 - 12.00	3	Psihosocialne osnove športa	BLAŽ ZAGORC	Na daljavo	
07.05.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
07.05.2023	13.00 - 15.00	2	Psihosocialne osnove športa	BLAŽ ZAGORC	Na daljavo	
12.05.2023	17.00 - 20.00	3	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa starejših	MAJA PAJEK	Na daljavo	
13.05.2023	09.00 - 13.00	4	Izpeljava in spremljava vadbenega procesa starejših	MAJA PAJEK	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
19.05.2023	17.00 - 20.00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	ALEŠ SUHADOLNIK	Na daljavo	
20.05.2023	09.00 - 13.00	4	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	DARJAN SMAJLA	Dvorana Mangart, Fakulteta za šport	

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevni izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
20.05.2023	13.00 - 14.00	1	Odmor			
20.05.2023	14.00 - 17.00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	JAN MARUŠIČ	Dvorana Mangart, Fakulteta za šport	
21.05.2023	09.00 - 12.00	3	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	MATEJ PLEVNIK	Na daljavo	
21.05.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
21.05.2023	13.00 - 15.00	2	Osnove razvoja gibalnih sposobnosti starejših	MATEJ PLEVNIK	Na daljavo	
25.05.2023	17.00 - 18.00	1	Teoretični izpit iz obveznih vsebin		Predavalnica A, Fakulteta za šport	
26.05.2023	16.00 - 20.00	4	Kvalitativna analiza telesne države in temeljnih gibanj starejših	MATEJ VOGLAR	Na daljavo	
27.05.2023	09.00 - 12.00	3	Kvalitativna analiza telesne države in temeljnih gibanj starejših	MATEJ VOGLAR	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
27.05.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
27.05.2023	13.00 - 15.00	2	Kvalitativna analiza telesne države in temeljnih gibanj starejših	MATEJ VOGLAR	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
28.05.2023	09.00 - 12.00	3	Kvalitativna analiza telesne države in temeljnih gibanj starejših	JERNEJ ROŠKER	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
28.05.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
28.05.2023	13.00 - 16.00	3	Kvalitativna analiza telesne države in temeljnih gibanj starejših	JERNEJ ROŠKER	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
02.06.2023	17.00 - 21.00	4	Varnost starejših in prva pomoč	VEDRAN HADŽIČ	Na daljavo	
03.06.2023	09.00 - 13.00	4	Ocena zdravstvenega stanja in fizičnih zmogljivosti pred	VEDRAN HADŽIČ	Na daljavo	

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevnih izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
04.06.2023	09.00 - 12.00	3	Biologija staranja in vadba	ŽIVA MAJCEN ROŠKER	Na daljavo	
04.06.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
04.06.2023	13.00 - 15.00	2	Biologija staranja in vadba	ŽIVA MAJCEN ROŠKER	Na daljavo	
10.06.2023	09.00 - 12.00	3	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	ŽIVA MAJCEN ROŠKER	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
10.06.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
10.06.2023	13.00 - 15.00	2	Pomen vadbe pri ohranjanju zdravja starejših	ŽIVA MAJCEN ROŠKER	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
11.06.2023	09.00 - 12.00	3	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	ŽIVA MAJCEN ROŠKER	Na daljavo	
11.06.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
11.06.2023	13.00 - 15.00	2	Pomen vadbe za preprečevanje bolečin v hrbtenici pri starejših	ŽIVA MAJCEN ROŠKER	Na daljavo	
16.06.2023	17.00 - 20.00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	MAJA DOLENC	Na daljavo	
17.06.2023	09.00 - 12.00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	MAJA DOLENC	Dvorana Škrlatica, Fakulteta za šport	
17.06.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
17.06.2023	13.00 - 16.00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	MAJA DOLENC	Dvorana Škrlatica, Fakulteta za šport	
18.06.2023	09.00 - 12.00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	MAJA DOLENC	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
18.06.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			

Datum	Ura\odmori vključeni	Število ur dnevnih izobraževalnih aktivnosti	Tema/predmet	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
18.06.2023	13.00 - 16.00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	MAJA DOLENC	Dvorana Krn, Fakulteta za šport	
02.07.2023	09.00 - 12.00	3	Vadbeni procesi pri športu starejših	PRIMOŽ PORI	Fitnes, Fakulteta za šport	
02.07.2023	12.00 - 13.00	1	Odmor			
02.07.2023	13.00 - 15.00	2	Vadbeni procesi pri športu starejših	PRIMOŽ PORI	Fitnes, Fakulteta za šport	

LEGENDA



Administracija

Posebni predmeti

Obvezni predmeti