



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE - ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ
Odgovorna oseba	Blaž Perko
Ulica	Šmartinska cesta 140
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	66169607
Mati na številka	5902380000
Telefon	01 2306000
E-pošta	info@olympic.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športna rekreacija
Športna panoga	ŠPORTNA REKREACIJA
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športna rekreacija, ŠPORTNA REKREACIJA, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športna rekreacija, ŠPORTNA REKREACIJA
Ime in priimek vodje programa	mag. Nataša Škorc
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNA REKREACIJA - 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NARAVUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES REKREATIVNE VADBE V NA PODROČJU RAZLIČNIH POJAVNIH OBLIK ŠPORTNE/GIBALNE DEJAVNOSTI, KI SE NE UVRŠČAJO MED POJAVNE OBLIKE POSAMEZNIH ŠPORTNIH PANOG, S CILJEM OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA, TEKMOVANJA OZIROMA ZABAVE.

KOMPETENCE	<p>Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM JAVNO VELJAVNIM PROGRAMOM USPOSABLJANJA DRUGE STOPNJE STROKOVNO USPOSABLJEN DELAVEC PRIDOBİ KOMPETENCE, KI OMOGOČI, DA NAČRTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE REKREACIJE. PROCES IZVAJANJA VADBE NA PODROČJU ŠPORTNE REKREACIJE PREDSTAVLJA VODENJE IN IZVEDBO NAČRTOVANEGA PROCESA ŠPORTNE VADBE, KJER GRE ZA NEPOSREDNO IZVAJANJE POSAMEZNIH DELOVNIH NALOG, POTREBNIH ZA UČINKOVITO ŠPORTNO VADBO IN VARNOST UDELEŽENCEV V PROCESU REKREATIVNE VADBE. PROCES SPREMLJANJA VADBE NA PODROČJU ŠPORTNE REKREACIJE PREDSTAVLJA PROCES, POVEZAN Z DOKUMENTIRANIM SLEDENJEM IZVAJANJA NAČRTOVANEGA PROCESA ŠPORTNE VADBE IN PRIMERJAVE MED NAČRTOVANIM IN DEJANSKO IZVEDENIM PROCESOM REKREATIVNE VADBE. PROCES NAČRTOVANJA VADBE VSEBUJE VSA DELA, POVEZANA Z NAČRTOVANJEM ŠPORTNE REKREACIJE IN RAVNANJEM Z UDELEŽENCI PRI ŠPORTNI REKREACIJI. OBSEGA TUDI NAČRTOVANJE UČINKOVITE ŠPORTNE VADBE TAKO NA POSAMEZNEGA UDELEŽENCA ŠPORTNE VADBE, KAKOR TUDI NA ŠIRŠE DRUŽBENO OKOLJE. PROCES ORGANIZIRANJA VADBE V ŠIRŠEM SMISLU POMENI NAČRTOVANJE IN UVELJAVLJANJE PRIMERNE ORGANIZACIJSKE STRUKTURE, TAKO KOT Z VIDIKA POTREB DELOVNEGA PROCESA KAKOR TUDI Z VIDIKA KADROVANJA INTERDISCIPLINARNE SKUPINE STROKOVNJAKOV, POTREBNIH ZA IZVAJANJE NAČRTOVANEGA PROCESA ŠPORTNE REKREACIJE. V OŽJEM SMISLU PROCES ORGANIZIRANJA POMENI ZAGOTAVLJANJE VSEH POTREBNIH VIROV ZA VARNOST IZVEDBO NAČRTOVANEGA PROCESA ŠPORTNE REKREACIJE.</p>
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	100
POGOJI ZA VKLJUČITEV	<p>- pridobljena usposobljenost strokovni delavec 1 – Športna rekreacija, eno leto športno pedagoških izkušenj kot strokovni delavec 1 – Športna rekreacija</p>

POGOJI DOKON ANJA	<ul style="list-style-type: none"> - najmanj 80% udeležba pri obveznih vsebinah - najmanj 80% udeležba pri posebnih vsebinah - pozitivno ocenjen teoreti ni preizkus znanja iz obveznih in posebnih vsebin - pozitivno ocenjen prakti ni preizkus znanja iz posebnih vsebin, za kar je potrebnih vsaj 60% vseh možnih to k - Opravljena praksa s podro ja športne rekreacije (120 ur) - Kandidat mora usposabljanje zaklju iti najkasneje v roku treh let od zaklju ka te aja, posamezen izpit pa lahko opravlja najve trikrat. e kandidat v roku ne zaklju i zahtevane obveznosti, se mora te aja ponovno udeležiti. <p>Izpit se vrednosti z »je opravil« ali »ni opravil«.</p>
-------------------	--

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja loveka. Pozna živ no-mehanske osnove gibanja. Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakovitosti, na ela, opravila, vrednotenje, na rtovanje - ciklizacija). <ul style="list-style-type: none"> Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> Pozna najpogostejše akutne in kroni ne poškodbe v športu. Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. Pozna zbirke podatkov na podro ju športa. Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Na rtovanje in organizacija vadbenega procesa	14	<ul style="list-style-type: none"> - Razume teoreti na izhodiš a pomembnosti dobrega na rtovanja in organizacije vadbenega procesa - Zna narediti letni na rt dela skladno s postavljenimi cilji - Zna narediti pripravo na vadbeno uro - Zna narediti analizo vadbene ure Zna organizirati različne oblike vadb 	Teoreti no preverjanje	7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali ve magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali ve
2	Osnove trženja programov	5	<ul style="list-style-type: none"> - Pozna temelje ponudbe in povpraševanja - Pozna tržni segment Pozna tržna sredstva 	Teoreti no preverjanje	7. stopnja univerzitetne izobrazbe ekonomske smeri ali ve magisterij (2. bol. st.) ekonomske smeri ali ve
3	Okoljska fiziologija	5	Zna na rtovati, organizirati, izvesti in spremljati vadbo glede na vreme, okolje in letni as	Teoreti no preverjanje	7. stopnja univerzitetne izobrazbe medicinske smeri ali ve magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali ve

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
4	Prehrana v športni vadbi	10	<ul style="list-style-type: none"> - Pozna biokemijo prehrane - Pozna makrohranila in mikrohranila - Razume pojmovanje energijsko ravnotežje - Pozna motnje hranjenja - Pozna osnove psihologije prehrane Pozna alternativne na ine prehranjevanja 	Teoreti no in prakti no preverjanje	7. stopnja univerzitetne izobrazbe biotehni ne smeri ali ve magisterij (2. bol. st.) biotehni ne smeri ali ve magisterij (2. bol. st.) s podro ja dietetike ali ve
5	Tehnologija v športni rekreaciji	5	<ul style="list-style-type: none"> - Pozna osnovne meritve in tehnologijo za merjenje telesne sestave in nekaterih gibalnih in funkcionalnih sposobnosti Zna prebrati rezultate meritev 	Teoreti no in prakti no preverjanje	magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali ve

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
6	Vadbeni procesi v športni rekreaciji	40	<ul style="list-style-type: none"> - Razume pomen analiti no-sinteti nih pristopov pri vadbi - Zna sprejeti stranko in narediti osnovno anamnezo ter na osnovi anamneze na rtovati in organizirati vadbeni proces - Zna voditi in spremljati stranko pri vadbe glede na anamnezo - Na prakti nem primeru prepozna napake pri izvedbi osnovnih gibalnih vzorcev pri vadbi in jih s primernim na rtovanjem in organizacijo vadbe tudi odpravi - Pridobi izkušnje na rtovanja, organizacije, vodenja in spremljanja vadbe Zna podati kriti no analizo procesa 	Teoreti no in prakti no preverjanje	7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali ve magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali ve
7	Predstavitev te aja usposabljanja	1	Pozna delokrog in kompetence usposobljenega kadra na podro ju športne rekreacije– 2. stopnja	Teoreti no preverjanje	7. stopnja univerzitetne izobrazbe športne smeri ali ve magisterij (2. bol. st.) športne smeri ali ve
skupno št. ur posebnih vsebin		80			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____