



## URNIK POTEKA PROGRAMA DO-USPOSABLJANJA »ŠPORTNO TRENIRANJE - TENIS - 1. STOPNJA«

Maribor, 21.9. - 6.10.19; izpit 7.10.19

DATUM	URE	URNIK	PREDMET	PREDAVANJE / VSEBINA / REFERENCE	PREDAVATELJ	DEMONSTRATORJI / IZPIT. KOMISIJA
21. 9. 19	2	08.30-10.30	Odgovornost in zakonodaja v športu	Pravne podlage na področju športa; Odgovornosti trenerja pri izvajanju poučevanja in treniranja	Janez Vodičar	
	2	11.00-13.00	Osnove gibanja	Pomen kondicijske priprave za mlade teniške igralce (pomembne kondicijske sposobnosti – koordinacija, hitrost, agilnost, (DVD DTB Coordination & Fitness training, B.Linder Predavanje Stockholm, Cancun)	Aleš Filipčič	
	2	14.00-16.00	Taktika tenisa	Uvod v teniško taktiko (taktika za mlade igralce)	Aleš Filipčič	Tomaž Berndijaš, Aleš Šporn
22. 9. 19	2	08.30-10.30	Osnove športne vadbe	Temeljni didaktični pristopi (cilji in metode); Sredstva razvoja gibalnih sposobnosti; Spremljanje športne vadbe skozi proces;	Aleš Filipčič	
	2	11.00-13.00	Osnove športne vadbe	Temeljni didaktični pristopi (cilji in metode); Sredstva razvoja gibalnih sposobnosti; Spremljanje športne vadbe skozi proces;	Aleš Filipčič	
	1	14.00-15.00	Osnove športne vadbe	Temeljni didaktični pristopi (cilji in metode); Sredstva razvoja gibalnih sposobnosti; Spremljanje športne vadbe skozi proces;	Aleš Filipčič	
	1	15.00-16.00	Komunikacija	Osnove komunikacije (vloga trenerja, vrste komunikacije, stili vodenja)	Aleš Filipčič	
4. 10. 19	2	08.30-10.30	Osnove medicine športa	Osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja; Uporaba avtomatiziranega zunanega defibrilatotja; Prva pomoč pri poškodbah gibal; Postopki preprečevanja poškodb v športu	Anja Štabuc Žonta	



	2	11.00-13.00	Osnove medicine športa	Osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja; Uporaba avtomatiziranega zunanega defibrilatorja; Prva pomoč pri poškodbah gibal; Postopki preprečenja poškodb v športu	Anja Štabuc Žonta	
	1	14.00-15.00	Osnove medicine športa	Osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja; Uporaba avtomatiziranega zunanega defibrilatorja; Prva pomoč pri poškodbah gibal; Postopki preprečenja poškodb v športu	Anja Štabuc Žonta	
	1	15.00-16.00	Komunikacija	Osnove komunikacije (vloga trenerja, vrste komunikacije, stili vodenja)	Aleš Filipčič	
5. 10. 19	2	08.30-11.30	Taktika tenisa	Temeljne igralne situacije (5 igralnih situacij, razvoj in trening taktike v igri posameznikov, vprašanja kdaj, kam, kako)	Aleš Filipčič	Tomaž Berndijaš, Aleš Šporn
	2	12.30-15.30	Taktika tenisa	Teniški trening s taktičnimi cilji – delo z naprednejšimi igralci	Aleš Filipčič	Tomaž Berndijaš, Aleš Šporn
	2	15.30-17.30	Treniranje tenisa	Teniški trening S TA-TE CILJI - delo z mladim teniškim igralcem (U12-U13)	Aleš Filipčič	Tomaž Berndijaš, Aleš Šporn
6. 10. 19	3	08.30-11.30	Treniranje tenisa	Teniški trening S TA-TE CILJI - delo z mladim teniškim igralcem (U12-U13)	Aleš Filipčič	Tomaž Berndijaš, Aleš Šporn
	3	12.30-15.30	Treniranje tenisa	Teniški trening S TA-TE CILJI - delo z mladim teniškim igralcem (U12-U13)	Aleš Filipčič	Tomaž Berndijaš, Aleš Šporn
7. 10. 19	2	08.30-10.30	Izpitne obveznosti			Aleš Filipčič, Aleš Šporn
	2	11.00-13.00	Izpitne obveznosti			Aleš Filipčič, Aleš Šporn