



URNIK Strokovni delavec 1, športno treniranje, SMUČANJE – PROSTI SLOG

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
16.3.2020	9:00-12:00	3	Osnove metodike in didaktike poučevanja smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	12:30-14:30	2	Osnove metodike in didaktike poučevanja smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Krvavec	
17.3.2020	9:00-12:00	3	Osnove metodike in didaktike poučevanja smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	12:30-14:30	2	Osnove metodike in didaktike poučevanja smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Krvavec	
18.3.2020	9:00-12:00	3	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	12:30-14:30	2	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Krvavec	
19.3.2020	9:00-12:00	3	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	12:30-14:30	2	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Krvavec	



Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
20.3.2020	9:00-12:00	3	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	12:30-14:30	2	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Krvavec	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Krvavec	
21.3.2020	9:00-12:00	3	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Rogla	Nejc German
	12:30-14:30	2	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Rogla	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Rogla	
22.3.2020	9:00-12:00	3	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Rogla	Nejc German
	12:30-14:30	2	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Nejc German	Rogla	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Rogla	
23.3.2020	15:00-18:00	3	Osnove metodike in didaktike poučevanja smučanja prostega sloga	Aleš Špan	Ljubljana	
	18:30-20:30	2	Seznanitev z osnovami smučanja prostega sloga ter poletni poligoni smučanja prostega sloga	Aleš Špan	Ljubljana	



Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
24.3.2020	15:00-16:00	1	Smučarska oprema in priprava smuči	Nejc German	Ljubljana	
	16:15-17:15	1	Zgodovina razvoja smučanja in smučanja prostega sloga	Nejc German	Ljubljana	
	17:30-20:30	3	Tehnika smučanja prostega sloga	Nejc German	Ljubljana	
25.3.2020	9:00-12:00	3	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	12:30-14:30	2	Tehnika smučanja prostega sloga – nadaljevalne oblike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Kope	
26.3.2020	9:00-11:00	2	Osnove metodike in didaktike poučevanja smučanja prostega sloga	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	11:30-14:30	3	Osnove tehnike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Kope	
27.3.2020	9:00-12:00	3	Osnove tehnike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	12:30-14:30	2	Osnove tehnike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Kope	



Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
28.3.2020	9:00-12:00	3	Osnove tehnike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	12:30-14:30	2	Osnove tehnike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Kope	
29.3.2020	9:00-12:00	3	Osnove tehnike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	12:30-14:30	2	Osnove tehnike smučanja prostega sloga - praktično	Aleš Špan	Kope	Nejc German
	15:00-16:00	1	Praktični primeri vadbe z video analizami	Aleš Špan	Kope	
4.4.2020	9:00-12:00	3	Praktični primeri vadbe z video analizami	Nejc German	Kope	
	12:30-15:30	3	Praktični primeri vadbe z video analizami	Nejc German	Kope	
5.4.2020	9:00-12:00	3	Praktični izpit (1. rok)	Blaž Lešnik	Rogla	Nina Bednarik
	13:00-15:00	2	Praktični izpit (1. rok)	Blaž Lešnik	Rogla	Nina Bednarik
17.4.2020	14:00-19:00	5	Osnove gibanja človeka	Črtomir Matejek	Ljubljana	



Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
18.4.2020	9:00-12:00	3	Osnove športne vadbe	Stojan Puhalj	Ljubljana	
	13:00-15:00	2	Osnove športne vadbe	Stojan Puhalj	Ljubljana	
	15:15-16:15	1	Okoljevarstveni vidiki smučanja	Robert Turk	Ljubljana	
19.4.2020	9:00-11:00	2	Red in varnost ter kodeks etike na smučiščih	Matija Stegnar	Ljubljana	
	11:15-13:15	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	Matija Stegnar	Ljubljana	
	14:15-16:15	2	Poučevanje oseb s posebnimi potrebami	Nika Šuc	Ljubljana	
24.4.2020	16:00-19:00	3	Psihosocialne osnove športa	Saša Cecič Erpič	Ljubljana	
25.4.2020	9:00-12:00	3	Osnove medicine športa	Mija Blaganje	Ljubljana	
	13:00-15:00	2	Osnove medicine športa	Mija Blaganje	Ljubljana	
	15:15-16:15	1	Ravnanje in prva pomoč v primeru nesreče	Mija Blaganje	Ljubljana	
26.4.2020	9:00-12:00	3	Ravnanje in prva pomoč v primeru nesreče	Mija Blaganje	Ljubljana	
	13:00-15:00	2	Psihosocialne osnove športa	Saša Cecič Erpič	Ljubljana	
2.5.2020	10:00-13:00	3	Teoretični izpit	Blaž Lešnik	Ljubljana	Nina Bednarik
Legenda vsebin: Obvezne vsebine			Legenda vsebin: Posebne vsebine		Legenda vsebin: Izpit	