

URNIK TEČAJA SD1 -športno treniranje - badminton

dan	ura	tema	št. Ur	prostor
17.10.2019/četrtek	13:00 - 13:30	registracija udeležencev		predavalnica
	13:30 - 15:30	Badminton za začetnike	2	športna dvorana
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 - 18:00	Psihosocialne osnove športa	2	predavalnica
	18:00 - 18:15	odmor 15 min		
18.10.2019/petek	18:15 - 20:15	Badminton za začetnike	2	športna dvorana
	10:00 - 11:00	Psihosocialne osnove športa	1	predavalnica
	11:00 - 11:15	odmor 15 min		
	11:15 - 13:15	Badminton za začetnike	2	športna dvorana
	13:15 - 13:30	odmor 15 min		
19.10.2019/sobota	13:30 - 15:30	Psihosocialne osnove športa	2	predavalnica
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 -17:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	1	športna dvorana
	10:00 -11:00	Osnove medicine športa	1	predavalnica
	11:00 - 11:15	odmor 15 min		
20.10.2019/nedelja	11:15 - 13:15	Badminton za začetnike	2	športna dvorana
	13:15 - 13:30	odmor 15 min		
	13:30 - 15:30	Osnove medicine športa	2	predavalnica
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 -17:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	1	športna dvorana
21.10.2019/ponedeljek	11:00 - 13:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
	13:00 - 13:30	odmor 30 min		
	13:30 - 15:30	Osnove medicine športa	2	predavalnica
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 -18:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
22.10.2019/torek	10:00 - 11:00	Osnove gibanja človeka	1	predavalnica
	11:00 - 11:15	odmor 15 min		
	11:15 - 13:15	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
	13:15 - 13:30	odmor 15 min		
	13:30 - 15:30	Osnove gibanja človeka	2	predavalnica
23.10.2019/četrtek	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 -17:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	1	športna dvorana
	11:00 - 13:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
	13:00 - 13:30	odmor 30 min		
	13:30 - 15:30	Osnove gibanja človeka	2	predavalnica
24.10.2019/petek	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 -18:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
	13:30 - 15:30	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 - 18:00	Osnove športne vadbe	2	predavalnica
25.10.2019/sobota	18:00-18:15	odmor 15 min		
	18:15 - 20:15	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
	10:00 - 11:00	Osnove športne vadbe	1	predavalnica
	11:00 - 11:15	odmor 15 min		
	11:15 - 13:15	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
26.10.2019/ponedeljek	13:15 - 13:30	odmor 15 min		
	13:30 - 15:30	Osnove športne vadbe	2	predavalnica
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 - 17:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	1	športna dvorana
	17:00 -18:00	Analiza badmintonske tehnike udarcev in gibanja	2	športna dvorana
27.10.2019/torek	10:00 - 13:00	Osnove metode učenja, vadbe in treniranja badmintona	2	športna dvorana
	13:00 - 13:30	odmor 30 min		
	13:30 - 15:30	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	predavalnica
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 - 18:00	Osnove metode učenja, vadbe in treniranja badmintona	2	športna dvorana
28.10.2019/četrtek	11:00 - 12:00	Osnove metode učenja, vadbe in treniranja badmintona	2	športna dvorana
	13:00 - 13:30	odmor 30 min		
	13:30 - 15:30	Osnove metode učenja, vadbe in treniranja badmintona	2	športna dvorana
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 - 18:00	Osnove metode učenja, vadbe in treniranja badmintona	2	športna dvorana
29.10.2019/petek	11:00 - 13:00	Osnove metode učenja, vadbe in treniranja badmintona	2	športna dvorana
	13:00 - 13:30	odmor 30 min		
	13:30 - 15:30	Osnove metode učenja, vadbe in treniranja badmintona	2	športna dvorana
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 - 17:00	Osnove metode učenja, vadbe in treniranja badmintona	1	športna dvorana
30.10.2019/sobota	17:00 -18:00	Analiza badmintonske taktike	1	športna dvorana
	13:30 - 15:30	Analiza badmintonske taktike	2	športna dvorana
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 - 18:00	Analiza badmintonske taktike	2	predavalnica
	12:00 - 13:00	Analiza badmintonske taktike	1	športna dvorana
31.10.2019/ponedeljek	13:00 - 13:30	odmor 30 min		
	13:30 - 15:30	Analiza badmintonske taktike	2	športna dvorana
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 - 18:00	Analiza badmintonske taktike	2	predavalnica
	11:00 - 13:00	Organiziranost badmintona	2	športna dvorana
1.11.2019/torek	13:00 - 13:30	odmor 30 min		
	13:30 - 15:30	Organizacija treninga / vadbene enote in izvedba treninga / vadbene	2	športna dvorana
	15:30 - 16:00	odmor 30 min		
	16:00 -17:00	Organizacija treninga / vadbene enote in izvedba treninga / vadbene	1	športna dvorana