



## URNIK ŠPORTNO TRENIRANJE - ROKOMET - 2. STOPNJA

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor
29.02.2020	09:00-10:00	1	Uvod v tečaj za trenerje rokometu 2	Uroš Mohorič	UL, Fakulteta za šport, predavalnica
29.02.2020	10:05-15:25	5	Osnove športnega treniranja	Primož Pori	predavalnica
01.03.2020	09:00-15:25	6	Model profesionalnega ali pol-profesionalnega kluba	Marta Bon	predavalnica
07.03.2020	09:00-15:25	6	Modelne značilnosti vrhunske rokometne ekipe, model igre vrhunske rokometne ekipe (analiza igre najboljših rokometnih ekip)	Marta Bon	predavalnica
08.03.2020	09:00-15:25	6	Modelne značilnosti vrhunske rokometne ekipe, model igre vrhunske rokometne ekipe (analiza igre najboljših rokometnih ekip) nova tema	Marta Bon	predavalnica
14.03.2020	09:00-15:25	6	Osnove športnega treniranja	Primož Pori	predavalnica
15.03.2020	09:00-10:00	1	Osnove športnega treniranja	Primož Pori	predavalnica
15.03.2020	10:05-15:25	5	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	Primož Pori	predavalnica
21.03.2020	09:00-15:25	6	Model dela z reprezentančnimi selekcijami	Uroš Mohorič	predavalnica
22.03.2020	09:00-13:15	4	Modelne značilnosti vrhunske rokometne ekipe, model igre vrhunske rokometne ekipe (analiza igre najboljših rokometnih ekip)	Marta Bon	predavalnica
22.03.2020	13:20-15:25	2	Timsko delo pri treniranju rokometu (vloga in naloge prvega ter drugega trenerja, zdravnika, fizioterapevta, psihologa,...)	Marta Bon	predavalnica



28.03.2020	09:00-15:25	6	Menedžerski posli v rokometu	Uroš Mohorič	predavalnica
29.03.2020	09:00-15:25	6	Timsko delo pri treniranju rokometu (vloga in naloge prvega ter drugega trenerja, zdravnika, fizioterapevta, psihologa,...)	Marta Bon	predavalnica
04.04.2020	09:00-10:00	1	Načrtovanje in evidentiranje procesa treniranja v rokometu	Marko Šibila	predavalnica
04.04.2020	10:05-15:25	5	Periodizacija procesa treniranja in razvoja športne forme v tekmovalni sezoni pri rokometaših	Marko Šibila	predavalnica
05.4.2020	09:00-14:20	5	Periodizacija procesa treniranja in razvoja športne forme v tekmovalni sezoni pri rokometaših	Marko Šibila	predavalnica
05.04.2020	14:25-15:25	1	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	računalniška predavalnica
18.04.2020	09:00-12:10	3	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	računalniška učilnica
18.04.2020	12:15-15:25	3	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	športna dvorana
19.04.2020	09:00-12:10	3	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	računalniška učilnica
19.04.2020	12:15-14:20	2	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju (praktično)	Marko Šibila	športna dvorana



08.05.2020	09:00-12:10	3	Ugotavljanje in spremljanje ravni razvitosti določenih sposobnosti, lastnosti in značilnosti, ki so pomembne za uspešno igranje rokometna	Uroš Mohorič	predavalnica
08.05.2020	12:15-15:25	3	Ugotavljanje in spremljanje ravni razvitosti določenih sposobnosti, lastnosti in značilnosti, ki so pomembne za uspešno igranje rokometna	Uroš Mohorič	diagnostični laboratorij
09.05.2020	09:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometnašev	Primož Pori	predavalnica
09.05.2020	12:15-14:20	2	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometnaševnova tema	Primož Pori	fitnes dvorana
15.05.2020	09:00-14:20	5	Značilnosti rokometne igre - struktura rokometne igre	Marko Šibila	računalniška učilnica
15.05.2020	14:25-15:25	1	Načrtovanje in evidentiranje procesa treniranja v rokometu	Marko Šibila	predavalnica
16.05.2020	09:00-15:25	6	Načrtovanje in evidentiranje procesa treniranja v rokometu	Marko Šibila	predavalnica
22.05.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	računalniška učilnica
22.05.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	športna dvorana
23.05.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	računalniška učilnica
23.05.2020	12:10-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	športna dvorana



29.05.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	računalniška učilnica
29.05.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	športna dvorana
30.05.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	računalniška učilnica
30.5.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	športna dvorana
05.09.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	računalniška učilnica
05.09.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	športna dvorana
06.09.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	računalniška učilnica
06.09.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	športna dvorana
12.09.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	računalniška učilnica
12.09.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	športna dvorana
13.09.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	računalniška učilnica



13.09.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	športna dvorana
19.09.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	računalniška učilnica
19.09.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	športna dvorana
20.09.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	računalniška predavalnica
20.09.2020	12:15-13:15	1	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	športna dvorana
20.09.2020	13:20-15:25	2	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	športna dvorana
26.09.2020	09:00-13:15	4	Posebnosti pri treniranju rokometa glede na spol	Marta Bon	predavalnica
26.09.2020	13:20-15:25	2	Struktura tekmovalnih sistemov v Sloveniji ter v mednarodnem prostoru	Uroš Mohorič	predavalnica
27.9.2020	09:00-13:15	4	Strokovni jezik v rokometu	Marta Bon	predavalnica
27.09.2020	13:20-15:25	2	Struktura tekmovalnih sistemov v Sloveniji ter v mednarodnem prostoru	Uroš Mohorič	predavalnica
03.10.2020	09:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	predavalnica
03.10.2020	12:15-15:25	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	fitnes dvorana



04.10.2020	09:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	predavalnica
04.10.2020	12:15-14:20	2	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	fitnes dvorana
10.10.2020	09:00-15:25	6	Možnosti uporabe računalnika in video tehnologije pri strokovnem delu trenerja	Uroš Mohorič	računalniška učilnica
11.10.2020	09:00-13:15	4	Možnosti uporabe računalnika in video tehnologije pri strokovnem delu trenerjanova tema	Uroš Mohorič	računalniška učilnica
11.10.2020	13:20-15:25	2	Struktura tekmovalnih sistemov v Sloveniji ter v mednarodnem prostoru	Uroš Mohorič	predavalnica
17.10.2020	09:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	predavalnica
17.10.2020	12:15-15:25	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	fitnes dvorana
18.10.2020	09:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	predavalnica
18.10.2020	12:15-15:25	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	fitnes dvorana
14.11.2020	09:00-10:00	1	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	predavalnica
14.11.2020	10:05-11:05	1	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	fitnes dvorana



14.11.2020	11:10-13:15	2	Metode iskanja nadarjenih za roket in spremljanje njihovega razvoja na motoričnem, morfološkem in igralnem področju	Primož Pori	predavalnica
14.11.2020	13:20-14:20	1	Metode iskanja nadarjenih za roket in spremljanje njihovega razvoja na motoričnem, morfološkem in igralnem področju	Primož Pori	fitnes dvorana
15.11.2020	09:00-11:05	2	Metode iskanja nadarjenih za roket in spremljanje njihovega razvoja na motoričnem, morfološkem in igralnem področjunova tema	Primož Pori	predavalnica
15.11.2020	11:10-14:20	3	Metode iskanja nadarjenih za roket in spremljanje njihovega razvoja na motoričnem, morfološkem in igralnem področju	Primož Pori	fitnes dvorana
21.11.2020	09:00-12:10	3	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Aljaž Pavlič	predavalnica
21.11.2020	12:15-15:25	3	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Aljaž Pavlič	športna dvorana
22.11.2020	09:00-12:10	3	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Aljaž Pavlič	predavalnica
22.11.2020	12:15-15:25	3	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Aljaž Pavlič	športna dvorana
28.11.2020	09:00-14:20	5	Pravila rokometne igre	Uroš Mohorič	predavalnica
29.11.2020	09:00-10:00	1	Pravila rokometne igre	Uroš Mohorič	predavalnica
29.11.2020	10:05-14:20	4	Pravila rokometne igre	Uroš Mohorič	športna dvorana
05.12.2020	09:00-11:05	2	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	računalniška učilnica



05.12.2020	11:10-12:10	1	Teorija in metodika igranja z igralcem več v posamezni fazi igre	Marko Šibila	računalniška učilnica
05.12.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igranja z igralcem več v posamezni fazi igre	Marko Šibila	športna dvorana
06.12.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igranja z igralcem več v posamezni fazi igre	Marko Šibila	računalniška predavalnica
06.12.2020	12:15-13:15	1	Teorija in metodika igranja z igralcem več v posamezni fazi igre	Marko Šibila	športna dvorana
06.12.2020	13:20-15:25	2	Teorija in metodika igranja z igralcem manj v posamezni fazi igre	Marko Šibila	športna dvorana
12.12.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika igranja z igralcem manj v posamezni fazi igre	Marko Šibila	računalniška učilnica
12.12.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igranja z igralcem manj v posamezni fazi igre	Marko Šibila	športna dvorana
13.12.2020	09:00-12:10	3	Teorija in metodika protinapada v rokometu	Marko Šibila	računalniška učilnica
13.12.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika protinapada v rokometu	Marko Šibila	športna dvorana
09.01.2021	09:00-12:10	3	Teorija in metodika protinapada v rokometu	Marko Šibila	računalniška učilnica
09.01.2021	12:15-15:25	3	Teorija in metodika protinapada v rokometu	Marko Šibila	športna dvorana
10.01.2021	09:00-12:10	3	Teorija in metodika hitrega izvajanja začetnega meta po prejetem zadetku	Marko Šibila	računalniška učilnica





10.01.2021	12:15-15:25	3	Teorija in metodika hitrega izvajanja začetnega meta po prejetem zadetku	Marko Šibila	športna dvorana
16.01.2021	09:00-12:10	3	Teorija in metodika hitrega izvajanja začetnega meta po prejetem zadetku	Marko Šibila	računalniška učilnica
16.01.2021	12:15-13:15	1	Teorija in metodika hitrega izvajanja začetnega meta po prejetem zadetku	Marko Šibila	športna dvorana
16.01.2021	13:20-15:25	2	Teorija in metodika vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi	Marko Šibila	športna dvorana
17.01.2021	09:00-12:10	3	Teorija in metodika vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi	Marko Šibila	računalniška učilnica
17.01.2021	12:15-15:25	3	Teorija in metodika vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi	Marko Šibila	športna dvorana
23.01.2021	09:00-12:10	3	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu	Marko Šibila	predavalnica
23.01.2021	12:15-15:25	3	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu	Marko Šibila	športna dvorana
24.01.2021	09:00-11:05	2	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu	Marko Šibila	predavalnica
24.01.2021	11:10-13:15	2	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu	Marko Šibila	športna dvorana
24.01.2021	13:20-15:25	2	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	računalniška učilnica



30.01.2021	09:00-10:00	1	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	računalniška učilnica
30.01.2021	10:05-11:05	1	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	športna dvorana
30.01.2021	11:10-13:15	2	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	športna dvorana
30.01.2021	13:20-15:25	2	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	računalniška učilnica
31.01.2021	09:00-10:00	1	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	računalniška predavalnica
31.01.2021	10:05-13:15	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	športna dvorana
31.01.2021	13:20-14:20	1	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Uroš Mohorič	športna dvorana
06.02.2021	09:00-10:00	1	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Uroš Mohorič	predavalnica
06.02.2021	10:05-13:15	3	Organizacija in upravljanje	Uroš Mohorič	predavalnica
07.02.2021	09:00-10:00		Izpit T		predavalnica