



URNIK ŠPORTNO TRENIRANJE - ATLETIKA - STADIONSKA, ATLETIKA - CESTNI TEK, ATLETIKA - GORSKI TEK, ATLETIKA - KROS - 1. STOPNJA

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Prostor
4.10.2019	15:00-16:00	1	Uvod seminarja	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
4.10.2019	16:00-19:00	3	Osnove gibanja	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
4.10.2019	19:30-21:30	2	Osnove gibanja	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
5.10.2019	9:00-14:30	5	Psihosocialne osnove športa	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
6.10.2019	8:00-10:00	2	Atletika za športnike invalide	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
6.10.2019	10:30-11:30	1	Atletika za športnike invalide	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
6.10.2019	12:00-13:00	1	Atletika za športnike invalide	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
6.10.2019	13:00-15:00	2	Atletika za športnike invalide	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
11.10.2019	15:00-21:00	5	Osnove športne vadbe	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
12.10.2019	8:00-11:00	3	Gibalno opismenjevanje (gimnastične in plesne vsebine; metodika iger z žogo)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
12.10.2019	12:00-15:00	3	Gibalno opismenjevanje (gimnastične in plesne vsebine; metodika iger z žogo)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
13.10.2019	9:00-11:00	2	Specialna teorija treniranja v atletiki	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)



13.10.2019	11:30-13:30	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
17.10.2019	9:00-10:00	1	Sprinterski tek in atletske štafete z zakonitostmi razvoja hitrosti moči atletov	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
18.10.2019	16:00-20:30	4	Atletika najmlajših (Program Kids athletic)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
19.10.2019	9:00-15:30	6	Modeli razvoja mladih v atletiki	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
20.10.2019	9:00-11:00	2	Pedagoške naloge trenerja mladih atletov (teoretična izhodišča; demonstracije vadbenih enot za otroke različne starosti)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
20.10.2019	12:00-13:00	1	Pedagoške naloge trenerja mladih atletov (teoretična izhodišča; demonstracije vadbenih enot za otroke različne starosti)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
20.10.2019	13:00-16:00	3	Pedagoške naloge trenerja mladih atletov (teoretična izhodišča; demonstracije vadbenih enot za otroke različne starosti)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
25.10.2019	15:00-20:30	5	Osnove medicine športa	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
26.10.2019	9:00-11:00	2	Sprinterski tek in atletske štafete z zakonitostmi razvoja hitrosti moči atletov (biomehanske osnove tehnike šprinta, metodika tehnike teka)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)



26.10.2019	12:00-14:00	2	Sprinterski tek in atletske štafete z zakonitostmi razvoja hitrosti moči atletov (biomehanske osnove tehnike šprinta, metodika tehnike teka)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
26.10.2019	14:00-16:00	2	Sprinterski tek in atletske štafete z zakonitostmi razvoja hitrosti moči atletov (biomehanske osnove tehnike šprinta, metodika tehnike teka)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
27.10.2019	11:00-12:00	1	Sprinterski tek in atletske štafete z zakonitostmi razvoja hitrosti moči atletov	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
27.10.2019	12:00-16:00	4	(metodika tehnike šprinta in štafetnega teka; metodika razvoja šprinterske moči in hitrosti)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
8.11.2019	16:00-17:00	1	Tek čez ovire in zakonitosti razvoja gibljivosti atletov (tehnika in metodika tehnike teka čez ovire)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
8.11.2019	17:30-20:30	3	Tek čez ovire in zakonitosti razvoja gibljivosti atletov (tehnika in metodika tehnike teka čez ovire)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
9.11.2019	8:00-12:30	4	Tek čez ovire in zakonitosti razvoja gibljivosti atletov (metodika tehnike teka čez ovire in razvoja oviraške gibljivosti)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
10.11.2019	9:00-16:00	6	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (značilnosti pojavnih oblik teka fiziološke)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)



			osnove vzdržljivosti in metode razvoja vzdržljivosti)	
15.11.2019	16:00-17:00	1	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (biomehanske osnove tehnike teka, metodika razvoja vzdržljivosti)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
15.11.2019	17:30-18:30	1	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (biomehanske osnove tehnike teka, metodika razvoja vzdržljivosti)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
15.11.2019	18:30-20:30	2	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (biomehanske osnove tehnike teka, metodika razvoja vzdržljivosti)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
16.11.2019	9:00-11:00	2	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (metodika razvoja tehnike teka, hitrosti in moči pri tekačih; metodika razvoja vzdržljivosti)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
16.11.2019	12:00-14:00	2	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (metodika razvoja tehnike teka, hitrosti in moči pri tekačih; metodika razvoja vzdržljivosti)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
16.11.2019	14:00-16:00	2	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (metodika razvoja tehnike teka, hitrosti	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)



			in moči pri tekačih; metodika razvoja vzdržljivosti)	
17.11.2019	8:00-10:00	2	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (biomehanske osnove tekov/ specifične značilnosti gorskega teka, krosa, cestnih tekov)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
17.11.2019	10:30-12:30	2	Teki na srednje in dolge proge in zakonitosti razvoja vzdržljivosti atletov (biomehanske osnove tekov/ specifične značilnosti gorskega teka, krosa, cestnih tekov)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
22.11.2019	16:00-19:00	3	Skok v daljino in skok v višino, z zakonitostmi razvoja moči skakalcev(biomehanske osnove tehnike atletskih skokov);	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
22.11.2019	19:30-20:30	1	Skok v daljino in skok v višino, z zakonitostmi razvoja moči skakalcev(biomehanske osnove tehnike atletskih skokov);	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
22.11.2019	20:30-22:30	2	INFORMATIVNE VSEBINE (metodika skoka s palico)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
23.11.2019	9:00-11:00	2	Skok v daljino in skok v višino, z zakonitostmi razvoja moči skakalcev (metodika tehnike skoka v višino in vadbe moči)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
23.11.2019	12:00-16:00	4	Skok v daljino in skok v višino, z zakonitostmi razvoja moči	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)



			skakalcev (metodika tehnike skoka v višino in vadbe moči)	
24.11.2019	9:00-10:00	1	Skok v daljino in skok v višino, z zakonitostmi razvoja moči skakalcev (metodika skoka v daljino in vadbe skakalne moči)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
24.11.2019	10:30-13:30	3	Skok v daljino in skok v višino, z zakonitostmi razvoja moči skakalcev (metodika skoka v daljino in vadbe skakalne moči)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
24.11.2019	14:00-16:00	2	INFORMATIVNE VSEBINE (metodika troskoka)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
29.11.2019	15:00-19:30	4	Suvanje krogle (težke žoge) in met kopja (vorteksa), z zakonitostmi razvoja hitrosti moči metalcev (biomehanske značilnosti tehnike atletskih metov)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
29.11.2019	20:00-22:00	2	Suvanje krogle (težke žoge) in met kopja (vorteksa), z zakonitostmi razvoja hitrosti moči metalcev (biomehanske značilnosti tehnike atletskih metov)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
30.11.2019	8:30-10:30	2	Suvanje krogle (težke žoge) in met kopja (vorteksa), z zakonitostmi razvoja hitrosti moči metalcev (krogla in kladivo; orodja in teže po starostih; metodika metnih tehnik; razvoj moči in hitrosti)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
30.11.2019	11:00-13:00	2	Suvanje krogle (težke žoge) in met kopja (vorteksa), z zakonitostmi razvoja hitrosti moči metalcev (krogla in kladivo;	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)



			orodja in teže po starostih; metodika metnih tehnik; razvoj moči in hitrosti)	
30.11.2019	14:00-16:00	2	INFOMATIVNE VSEBINE (met kladiva)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
1.12.2019	8:30-10:30	2	Suvanje krogle (težke žoge) in met kopja (vorteksa), z zakonitostmi razvoja hitrosti moči metalcev (kopje in disk; orodja in teže po starostih; metodika metnih tehnik; razvoj moči in hitrosti)	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
1.12.2019	11:00-13:00	2	Suvanje krogle (težke žoge) in met kopja (vorteksa), z zakonitostmi razvoja hitrosti moči metalcev (kopje in disk; orodja in teže po starostih; metodika metnih tehnik; razvoj moči in hitrosti)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
1.12.2019	15:00-17:00	2	INFORMATIVNE VSEBINE (met diska)	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
7.12.2019	8:00-10:00	2	ATLETSKI PRAKTIKUM	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
7.12.2019	11:00-13:00	2	ATLETSKI PRAKTIKUM	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
7.12.2019	14:00-16:00	2	ATLETSKI PRAKTIKUM	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
13.12.2019	16:00-19:00	3	Pedagoški nastop	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
14.12.2019	8:00-10:00	2	Teoretični izpit – obvezne vsebine	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
14.12.2019	10:30-12:30	2	Teoretični izpit – specialne vsebine	PREDAVALNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)
14.12.2019	13:00-15:00	2	Praktični izpit/demonstracije	TELOVADNICA (AD Kladivar Celje, Stritarjeva ulica 24, 3000 Celje)