



Urnik usposabljanja za pridobitev naziva

Strokovni delavec 1 ODBOJKA

Ljubljana 2020, februar/marec

DATUM	URNIK	PREDAVATELJ	ŠT. UR	PROSTOR	VSEBINA
PON 17.2.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Uvod v tečaj
	17.00 – 18.00 teorija		1	PREDAVALNICA	Sistem izobraževanja, usposabljanja in licenciranja v odbojki
	18.15 – 20.15 vaje		2	DVORANA	Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki
	20.15 – 21.15 vaje		1	DVORANA	Metodika učenja tehničnih prvin
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Zgodovina in organiziranost odbojke v svetu in pri nas
TOR 18.2.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Zgodovina razvoja pravil, pravila odbojarske igre in pravila igre povezana z delom trenerja
	17.00 – 18.00 teorija		1	PREDAVALNICA	Modelne značilnosti odbojarske igre – struktura
	18.15 – 21.15 vaje		3	DVORANA	Metodika učenja tehničnih prvin
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Modelne značilnosti odbojarske igre – struktura
	16.00 – 18.00 teorija		DR. ZADRAŽNIK	2	PREDAVALNICA
18.15 – 19.15 vaje	1	DVORANA		Metodika učenja tehničnih prvin	
19.15 – 21.15 vaje	2	DVORANA		Odbojarska gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili	
21.30 – 22.30 teorija	1	PREDAVALNICA		Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki	
ČET 20.2.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK		2	PREDAVALNICA
	18.15 – 20.15 vaje		2	DVORANA	Odbojarska gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili
	20.15 – 21.15 vaje		1	DVORANA	Sistem igre 6:6
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki
	PET 21.2.2020		16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2
18.15 – 19.15 vaje		1	DVORANA		Sistem igre 6:6
19.15 – 21.15 vaje		2	DVORANA		Sistem igre 3:3 in 4:2
21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA		Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki
SOB 22.2.2020		8.00 – 10.00 teorija	JERONČIČ		2
	10.15 – 14.15 vaje	4		DVORANA	Metodika učenja tehničnih prvin
PON 24.2.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2	PREDAVALNICA	Odbojarska gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili
	18.15 – 19.15 vaje		1	DVORANA	Sistem igre 3:3 in 4:2
	19.15 – 20.15 vaje		1	DVORANA	Sistem igre 6:2 in 5:1
	20.30 – 21.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika napada
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Posebnosti pri treniranju odbojke pri mladih glede na spol
TOR 25.2.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2	PREDAVALNICA	Sistem igre 6:6
	18.15 – 20.15 vaje		3	DVORANA	Sistem igre 6:2 in 5:1
	20.30 – 21.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Sistem igre 3:3 in 4:2



SRE 26.2.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Sistem igre 3:3 in 4:2
	17.00 – 18.00 teorija		1	PREDAVALNICA	Sistem igre 6:2 in 5:1
	18.15 – 21.15 vaje		3	DVORANA	Taktika v obrambi
	21.15 – 22.15 teorija		1	PREDAVALNICA	Sistem igre 6:2 in 5:1
ČET 27.2.2020	16.00 – 19.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	3	PREDAVALNICA	Sistem igre 6:2 in 5:1
	19.15 – 22.15 teorija	DR. PORI	3	PREDAVALNICA	Osnove telesne priprave v odbojki
PET 28.2.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Sistem igre 6:2 in 5:1
	17.00 – 18.00 teorija	DR. PORI	1	PREDAVALNICA	Osnove telesne priprave v odbojki
	18.15 – 21.15 vaje	DR. PORI	3	DVORANA	Osnove telesne priprave v odbojki
	21.30 – 22.30 teorija	DR. PORI	1	PREDAVALNICA	Osnove telesne priprave v odbojki
SOB 29.2.2020	8.00 – 10.00 teorija	ČOPI	2	PREDAVALNICA	Taktika bloka
	10.15 – 13.15 vaje		3	DVORANA	Metodika učenja tehničnih prvin
	13.15 – 14.15 vaje		1	DVORANA	Taktika bloka
PON 2.3.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2	PREDAVALNICA	Taktika serviranja
	18.15 – 19.15 vaje		1	DVORANA	Osnove vodenja odbojarske tekme
	20.15 – 21.15 vaje		2	DVORANA	Odbojarski praktikum
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika organizacije napada
TOR 3.3.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki
	17.00 – 18.00 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika organizacije napada
	18.00 – 19.00 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika napada
	19.15 – 21.15 vaje		2	DVORANA	Odbojarski praktikum
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika zaščite napadalca
SRE 4.3.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Posebnosti pri treniranju odbojke pri mladih glede na spol
	17.15 – 18.15 vaje		1	DVORANA	Taktika zaščite napadalca
	18.15 – 20.15 vaje		2	DVORANA	Odbojarski praktikum
	20.30 – 22.30 teorija		2	PREDAVALNICA	Igralne vloge v odbojki
ČET 5.3.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2	PREDAVALNICA	Osnove vodenja odbojarske tekme
	18.15 – 20.15 vaje		2	DVORANA	Odbojarski praktikum
	20.30 – 21.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Osnove vodenja odbojarske tekme
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Selekcijski proces v odbojki
PET 6.3.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Selekcijski proces v odbojki
	17.00 – 18.00 teorija		1	PREDAVALNICA	Osnove evidentiranja, analiziranja in nadzorovanja procesa treniranja v odbojki
	18.15 – 20.15 vaje		2	DVORANA	Odbojarski praktikum
	20.30 – 22.30 teorija		2	PREDAVALNICA	Osnove evidentiranja, analiziranja in nadzorovanja procesa treniranja v odbojki
SOB 7.3.2020	8.00 – 10.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2	PREDAVALNICA	Osnove evidentiranja, analiziranja in nadzorovanja procesa treniranja v odbojki
	10.15 – 12.15 vaje		2	DVORANA	Odbojka sede
	12.30 – 14.15 teorija		2	PREDAVALNICA	Odbojka oseb s posebnimi potrebami



DATUM	URNIK/vključuje odmore	PREDAVATELJ	ŠT. UR	PROSTOR	VSEBINA
PON 9.3.2020	16.00 – 21.30 teorija	DR. MARJETA KOVAC	5	PREDAVALNICA	Osnove gibanja človeka
TOR 10.3.2020	16.00 – 21.30 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	5	PREDAVALNICA	Osnove športne vadbe
SRE 11.3.2020	16.00 – 21.30 teorija	DR. VEDRAN HADŽIČ	5	PREDAVALNICA	Osnove medicine športa
ČET 12.3.2020	16.00 – 21.30 teorija	DR. TJAŠA DIMEC ČASAR	5	PREDAVALNICA	Psihosocialne osnove športa
PET 13.3.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. JANEZ VODIČAR	2	PREDAVALNICA	Odgovornost in zakonodaja v športu