



## PREDVIDEN URNIK LICENČNI SEMINAR ZA STROKOVNE DELAVCE V PLAVANJU

MARIBOR, 6. oktober 2019

Uvodni nagovor predsednika PZS – dr. Bora Štrumbelj, nato šest vzporednih predavanj po skupinah (1h x 6).

Datum	Ura	Vsebina	Predavatelj
6. 10. 2019	9:30 – 10:00	Uvodne besede predsednika PZS	dr. Boro Štrumbelj
	10:15 – 11:15	Predavanja po skupinah (rotacija 1)	Vseh 6 predavateljev
	11:15 – 12:15	Predavanja po skupinah (rotacija 2)	Vseh 6 predavateljev
	12:15 – 13:45	<i>Odmor za kosilo</i>	
	13:45 – 14:45	Predavanja po skupinah (rotacija 3)	Vseh 6 predavateljev
	14:45 – 15:45	Predavanja po skupinah (rotacija 4)	Vseh 6 predavateljev
	16:00 – 17:00	Predavanja po skupinah (rotacija 5)	Vseh 6 predavateljev
	17:00 – 18:00	Predavanja po skupinah (rotacija 6)	Vseh 6 predavateljev

### **Predavatelji in teme predavanj po skupinah:**

- Danilovič Dušan (demonstrator: Mankoč Peter) – Najpogostejše napake osnovnih tehničnih elementov plavanja ter analitičen pristop v plavanju
- dr. Kajtna Tanja – Kako vključevati psihologijo glede na starostno obdobje plavalca
- dr. med. Marčun Robert – Astma in z naporom povzročena bronhokonstrikcija ter vpliv bazenske vode na dihala
- Robnik Miha (demonstrator: Košnjek Tea) – Kondicijska priprava plavalcev - posebnosti starostnih obdobj
- dr. Štrumbelj Boro – Dolgoročen razvoj plavalca (LTAD)
- dr. Ušaj Anton – Metodika vzdržljivostne vadbe