



URNIK LICENČNI SEMINAR ZA STROKOVNE DELAVCE V BADMINTONU

Maribor, 30. 9. 2022 – 2. 10. 2022

| DATUM | TRAJANJE | ŠT. UR | PREDMET/TEMA | PREDAVATELJ | DEMONSTRATOR | KRAJ IZVAJANJA |
|-------------|---------------|--------|---|--------------|---------------|---------------------------|
| 30. 9. 2022 | 10:00 - 12:00 | 2 | Pot igralca od začetnika do članskega reprezentanta (players pathway) (skupina 1) | Maja Kersnik | Petra Polanc | Šp. dvorana, Draš center |
| | 10:00 - 12:00 | 2 | Fitnes trening za badminton (skupina 2) | Andraž Šrekl | Andraž Krapež | Fitnes, Draš center |
| | 12:30 - 14:30 | 2 | Trening badmintona z različnimi pripomočki (skupina 1) | Andraž Šrekl | Andraž Krapež | Fitnes, Draš center |
| | 12:30 - 14:30 | 2 | Mini badminton – različice badmintonske igre za mlajše starostne kategorije (skupina 2) | Maja Kersnik | Petra Polanc | Šp. dvorana, Draš center |
| | 16:00 - 18:00 | 2 | Fitnes trening za badminton (skupina 1) | Andraž Šrekl | Andraž Krapež | Fitnes, Draš center |
| | 16:00 - 18:00 | 2 | Pot igralca od začetnika do članskega reprezentanta (players pathway) (skupina 2) | Maja Kersnik | Petra Polanc | Šp. dvorana, Draš center |
| | 18:30 - 20:30 | 2 | Mini badminton – različice badmintonske igre za mlajše starostne kategorije (skupina 1) | Maja Kersnik | Petra Polanc | Šp. dvorana, Draš center |
| | 18:30 - 20:30 | 2 | Trening badmintona z različnimi pripomočki (skupina 2) | Andraž Šrekl | Andraž Krapež | Fitnes, Draš center |
| 1. 10. 2022 | 10:00 - 12:00 | 2 | Doping v športu | Peter Levič | | Predavalnica, Draš center |
| | 12:30 - 14:30 | 2 | Organizacija tekmovanj in delo v športu | Peter Levič | | Predavalnica, Draš center |
| | 16:00 - 18:00 | 2 | Taktika v badmintonu - kdaj, zakaj in kako učiti | Rok Trampuž | | Predavalnica, Draš center |
| | 18:30 - 20:30 | 2 | Anticipacija v badmintonski igri | Rok Trampuž | | Predavalnica, Draš center |
| 2. 10. 2022 | 7:45 - 9:45 | 2 | Športna prehrana | Peter Levič | | Predavalnica, Draš center |
| | 10:00 - 12:00 | 2 | Tehnika udarcev: kratki in dolgi servis na backhand strani (skupina 1) | Maja Kersnik | Petra Polanc | Šp. dvorana, Draš center |
| | 10:00 - 12:00 | 2 | Kondicijska priprava mladincev (skupina 2) | Andraž Šrekl | Andraž Krapež | Fitnes, Draš center |
| | 12:30 - 14:30 | 2 | Kondicijska priprava mladincev (skupina 1) | Andraž Šrekl | Andraž Krapež | Fitnes, Draš center |
| | 12:30 - 14:30 | 2 | Tehnika udarcev: kratki in dolgi servis na backhand strani (skupina 2) | Maja Kersnik | Petra Polanc | Šp. dvorana, Draš center |



| | | | | | | |
|--|---------------|---|---|--------------|---------------|--------------------------|
| | 16:00 - 18:00 | 2 | Kondicijska priprava članov (skupina 1) | Andraž Šrekl | Andraž Krapež | Fitness, Draš center |
| | 16:00 - 18:00 | 2 | Tehnika udarcev: krajša, tolčena in vodoravno udarjena žoga (skupina 2) | Maja Kersnik | Petra Polanc | Šp. dvorana, Draš center |
| | 18:30 - 20:30 | 2 | Tehnika udarcev: krajša, tolčena in vodoravno udarjena žoga (skupina 1) | Maja Kersnik | Petra Polanc | Šp. dvorana, Draš center |
| | 18:30 - 20:30 | 2 | Kondicijska priprava članov (skupina 2) | Andraž Šrekl | Andraž Krapež | Fitness, Draš center |

LEGENDA:

| Barva | Pomen |
|---------|--------------------|
| Zelena | Skupne vsebine |
| Modra | Vsebine 1. skupine |
| Oranžna | Vsebine 2. skupine |