



## URNIK POTEKA PROGRAMA USPOSABLJANJA

### STROKOVNI DELAVEC 2, ŠPORTNO TRENIRANJE, SMUČANJE – DESKANJE NA SNEGU

Vogel, Ljubljana 1.3.2020 – 6.6.2020

Datum	Kraj	Čas	Vsebina	Št. ur	Predavatelj	DEMO
1.3.2020	Vogel	9.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu	5	Jure Gmajnar	Žiga Rakovec
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Jure Gmajnar	
2.3.2020	Vogel	9.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu	5	Jure Gmajnar	Žiga Rakovec
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Jure Gmajnar	
3.3.2020	Vogel	9.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	5	Jure Gmajnar	Žiga Rakovec
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Jure Gmajnar	
4.3.2020	Vogel	9.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	5	Jure Gmajnar	Žiga Rakovec
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Jure Gmajnar	
5.3.2020	Vogel	9.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	5	Jure Gmajnar	Žiga Rakovec
		15.00-16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Jure Gmajnar	
6.3.2020	Vogel	9.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	5	Jure Gmajnar	Miha Andoljšek
		15.00-16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Jure Gmajnar	
7.3.2020	Vogel	09.00 -12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	5	Jure Gmajnar	Miha Andoljšek
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Jure Gmajnar	
8.3.2020	Vogel	9.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Andrej Černe	Žiga Rakovec
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Jure Gmajnar	
10.3.2020	Ljubljana	15.00 - 17.00	Deskanje na snegu in športna prehrana	2	Žiga Rakovec	
		17.15 - 19.15	Metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu	2	Žiga Rakovec	
		19.30 - 20.30	Oprema za deskanje na snegu in osnovna priprava desk za treninge in tekmovanja	1	Jure Gmajnar	



		20.30 - 21.30	Smučarska oprema in osnovna priprava desk za treninge in tekmovanja	1	Jure Gmajnar	
11.3.2020	Ljubljana	15.00 - 18.00	Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu	3	Matevž Pristavec	
		18.15 - 20.15	Osnovna pravila tekmovanj v deskanju na snegu	2	Matevž Pristavec	
12.3.2020	Ljubljana	15.00 - 18.00 in 18.15 - 20.15	Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu	5	Matevž Pristavec	
13.3.2020	Ljubljana	15.00 - 17.00	Organizacijski dejavniki tekmovalnega deskanja na snegu	2	Matevž Pristavec	
15.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Žiga Rakovec	Nejc German
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	
16.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Žiga Rakovec	Jan Kunc
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	
17.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Žiga Rakovec	Matevž Pristavec
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	
18.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Žiga Rakovec	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	
19.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Žiga Rakovec	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	
20.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Žiga Rakovec	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	
21.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Žiga Rakovec	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	
22.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Žiga Rakovec	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	



24.3.2020	Ljubljana	15.00 - 17.00	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	2	Žiga Rakovec	
		17.15 - 19.15	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	2	Matevž Pristavec	
		19.30 - 20.30	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	1	Matevž Pristavec	
25.3.2020	Ljubljana	15.00 - 17.00	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	2	Žiga Rakovec	
		17.15 - 19.15	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	2	Matevž Pristavec	
		19.30 - 20.30	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	1	Matevž Pristavec	
26.3.2020	Ljubljana	15.00 - 17.00	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	2	Žiga Rakovec	
		17.15 - 19.15	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	2	Matevž Pristavec	
		19.30 - 20.30	Tehnika in metodika tekmovalnega deskanja na snegu	1	Matevž Pristavec	
27.3.2020	Ljubljana	15.00 - 17.00	Tehnika (tekmovalnega) deskanja na snegu	2	Matevž Pristavec	
		17.15 - 20.15	Telesna priprava v deskanju na snegu	3	Jure Gmajnar	
28.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika (tekmovalnega) deskanja na snegu	5	Miha Andoljšek	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Miha Andoljšek	
29.3.2020	Vogel	09.00 - 10.00	Tehnika (tekmovalnega) deskanja na snegu	1	Miha Andoljšek	Jure Gmajnar
		10.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	4	Miha Andoljšek	
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Žiga Rakovec	
30.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Miha Andoljšek	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Miha Andoljšek	
31.3.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Miha Andoljšek	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Miha Andoljšek	
1.4.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 14.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	5	Miha Andoljšek	Jure Gmajnar
		15.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Miha Andoljšek	
2.4.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 13.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	4	Miha Andoljšek	Jure Gmajnar
		14.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	2	Miha Andoljšek	
3.4.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 13.30	Tehnika in metodika učenja (tekmovalnega) deskanja na snegu – praktično delo na snegu	4	Miha Andoljšek	Jure Gmajnar



		14.00 - 16.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	2	Miha Andoljšek	
6.4.2020	Vogel	09.00 - 12.00 in 12.30 - 15.30	Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let	6	Andrej Černe	Jure Gmajnar
7.4.2020	Ljubljana	17.15 - 20.15	Trening tehnike tekmovalcev v starosti 7 do 10 let	3	Andrej Černe	
11.4.2020	Vogel	8.00 - 9.00	Praktični primeri vadbe z video analizami	1	Miha Andoljšek	
		9.30 - 12.30 in 13.30 - 14.30	Praktični izpit (1. rok)	4	Jure Gmajnar, Miha Andoljšek, Andrej Černe	
22.5.2020	Ljubljana	14.00 - 17.00	Organizacija in upravljanje	3	Matija Stegnar	
		17.15 - 20.15	Osnove športnega treniranja	3	Dr. Stojan Puhalj	
23.5.2020	Ljubljana	9.00 - 11.00	Biomehanika (tekmovalnega) deskanja na snegu	2	Dr. Matej Supej	
		11.15 - 13.15	Pomen šole smučanja za zimski turizem	2	Uroš Martinšek	
		14.15 - 16.15	Organiziranost in vpetost SZS v domači in mednarodni športni prostor	2	Matija Stegnar	
24.5.2020	Ljubljana	9.00 - 12.00	Osnove športnega treniranja	3	Dr. Stojan Puhalj	
		13.00 - 16.00	Osnove športnega treniranja	3	Dr. Stojan Puhalj	
29.5.2020	Ljubljana	9.00 - 12.00	Osnove športnega treniranja	3	Dr. Stojan Puhalj	
		13.00 - 16.00	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	3	Dr. Vedran Hadžič	
30.5.2020	Ljubljana	9.00 - 11.00	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	2	Dr. Vedran Hadžič	
		11.15 - 13.15	Nevarnosti pri deskanju v goraten svetu	2	Marko Bleiweis	
		14.15 - 16.15	Psihologija učenja/treniranja deskanja na snegu	2	Dr. Saša Cecič Erpič	
31.5.2020	Ljubljana	9.00 - 12.00	Ravnanje ob nesreči na smučišču ali izven urejenega dela smučišča	3	Dr. Mija Blaganje	
		13.00 - 15.00	Skupinska dinamika in socialni odnosi v skupini	2	Dr. Saša Cecič Erpič	
		15.15 - 16.15	Zgodovina razvoja tekmovalnega deskanja na snegu	1	Jure Gmajnar	
6.6.2020	Ljubljana	8.30 - 9.30	Zgodovina razvoja tekmovalnega deskanja na snegu	1	Jure Gmajnar	
		10.30 - 12.30	Teoretični izpit	2	Jure Gmajnar, Andrej Černe, Miha Andoljšek	