



URNIK ŠPORTNO TRENIRANJE - ROKOMET - 2. STOPNJA

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
19.10.2019	9:00-10:00	1	Uvod v tečaj za trenerja rokometu 2	Uroš Mohorič	Predavalnica	
19.10.2019	10:05-15:25	5	Osnove športnega treniranja	Primož Pori	Predavalnica	
20.10.2019	9:00-15:25	6	Model profesionalnega ali pol-profesionalnega kluba	Marta Bon	Predavalnica	
26.10.2019	9:00-15:25	6	Modelne značilnosti vrhunske rokometne ekipe, model igre vrhunske rokometne ekipe (analiza igre najboljših rokometnih ekip)	Marta Bon	Predavalnica	
27.10.2019	9:00-15:25	6	Modelne značilnosti vrhunske rokometne ekipe, model igre vrhunske rokometne ekipe (analiza igre najboljših rokometnih ekip)	Marta Bon	Predavalnica	
9.11.2019	9:00-15:25	6	Osnove športnega treniranja	Primož Pori	Predavalnica	
10.11.2019	9:00-10:00	1	Osnove športnega treniranja	Primož Pori	Predavalnica	
10.11.2019	10:05-15:25	5	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	Primož Pori	Predavalnica	
16.11.2019	9:00-15:25	6	Model dela z reprezentančnimi selekcijami	Uroš Mohorič	Predavalnica	
17.11.2019	9:00-13:15	4	Modelne značilnosti vrhunske rokometne ekipe, model igre vrhunske rokometne ekipe (analiza igre najboljših rokometnih ekip)	Marta Bon	Predavalnica	
17.11.2019	13:20-15:25	2	Timsko delo pri treniranju rokometu (vloga in naloge prvega ter drugega trenerja, zdravnika, fizioterapevta, psihologa,...)	Marta Bon	Predavalnica	
23.11.2019	9:00-15:25	6	Menedžerski posli v rokometu	Uroš Mohorič	Predavalnica	



24.11.2019	9:00-15:25	6	Timsko delo pri treniranju rokometna (vloga in naloge prvega ter drugega trenerja, zdravnika, fizioterapevta, psihologa,...)	Marta Bon	Predavalnica	
30.11.2019	9:00-15:25	6	Možnosti uporabe računalnika in video tehnologije pri strokovnem delu trenerja	Uroš Mohorič	Predavalnica	
1.12.2019	9:00-15:25	4	Možnosti uporabe računalnika in video tehnologije pri strokovnem delu trenerja	Uroš Mohorič	Predavalnica	
1.12.2019	13:20-15:25	2	Struktura tekmovalnih sistemov v Sloveniji ter v mednarodnem prostoru	Uroš Mohorič	Predavalnica	
7.12.2019	9:00-15:25	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Predavalnica	
7.12.2019	12:15-15:25	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Športna dvorana	
8.12.2019	9:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Predavalnica	
8.12.2019	12:15-15:25	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Športna dvorana	
14.12.2019	9:00-15:25	6	Ugotavljanje in spremljanje ravni razvitosti določenih sposobnosti, lastnosti in značilnosti, ki so pomembne za uspešno igranje rokometna	Uroš Mohorič	Predavalnica	
15.12.2019	9:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Predavalnica	
15.12.2019	12:15-14:20	2	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Športna dvorana	



21.12.2019	9:00-14:20	5	Značilnosti rokometne igre - struktura rokometne igre	Marko Šibila	Predavalnica	
21.12.2019	14:25-15:25	1	Načrtovanje in evidentiranje procesa treniranja v rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
22.12.2019	9:00-15:25	6	Načrtovanje in evidentiranje procesa treniranja v rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
11.01.2020	9:00-10:00	1	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Predavalnica	
11.01.2020	10:05-11:05	1	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Športna dvorana	
11.01.2020	11:10-13:15	2	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na motoričnem, morfološkem in igralnem področju	Primož Pori	Predavalnica	
11.01.2020	13:20-14:20	1	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na motoričnem, morfološkem in igralnem področju	Primož Pori	Športna dvorana	
12.01.2020	9:00-11:05	2	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na motoričnem, morfološkem in igralnem področju	Primož Pori	Predavalnica	
12.01.2020	11:10-14:20	3	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na motoričnem, morfološkem in igralnem področju	Primož Pori	Športna dvorana	
18.01.2020	9:00-12:10	3	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Aljaž Pavlič	Predavalnica	
18.01.2020	12:15-15:25	3	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Aljaž Pavlič	Športna dvorana	
19.01.2020	9:00-12:10	3	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Aljaž Pavlič	Predavalnica	
19.01.2020	12:15-15:25	3	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Aljaž Pavlič	Športna dvorana	



25.01.2020	9:00-14:20	5	Pravila rokometne igre	Uroš Mohorič	Predavalnica	
26.01.2020	9:00-10:00	1	Pravila rokometne igre	Uroš Mohorič	Predavalnica	
26.01.2020	10:05-14:20	4	Pravila rokometne igre	Uroš Mohorič	Športna dvorana	
1.02.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
1.02.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Športna dvorana	
2.02.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
2.02.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Športna dvorana	
15.02.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
15.02.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Športna dvorana	
16.02.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
16.02.2020	12:15-13:15	1	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Športna dvorana	
16.02.2020	13:20-15:25	2	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Športna dvorana	
22.02.2020	9:00-13:15	4	Posebnosti pri treniranju rokometu glede na spol	Marta Bon	Predavalnica	
22.02.2020	13:20-15:25	2	Struktura tekmovalnih sistemov v Sloveniji ter v mednarodnem prostoru	Uroš Mohorič	Predavalnica	
23.02.2020	9:00-13:15	4	Strokovni jezik v rokometu	Marta Bon	Predavalnica	



23.02.2020	13:20-15:25	2	Struktura tekmovalnih sistemov v Sloveniji ter v mednarodnem prostoru	Uroš Mohorič	Predavalnica	
29.02.2020	9:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Predavalnica	
29.02.2020	12:15-13:25	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Športna dvorana	
1.03.2020	9:00-12:10	3	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Predavalnica	
1.03.2020	12:15-14:20	2	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev	Primož Pori	Športna dvorana	
7.03.2020	9:00-10:00	1	Načrtovanje in evidentiranje procesa treniranja v rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
7.3.2020	10:05-15:25	5	Periodizacija procesa treniranja in razvoja športne forme v tekmovalni sezoni pri rokometaših	Marko Šibila	Predavalnica	
8.03.2020	9:00-14:20	5	Periodizacija procesa treniranja in razvoja športne forme v tekmovalni sezoni pri rokometaših	Marko Šibila	Predavalnica	
8.03.2020	14:25-15:25	1	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	Predavalnica	
14.03.2020	9:00-12:10	3	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	Predavalnica	
14.03.2020	12:15-14:20	2	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in	Marko Šibila	Športna dvorana	



			napadu na vrhunskem nivoju			
15.03.2020	9:00-12:10	3	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	Predavalnica	
15.03.2020	12:15-15:25	3	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	Športna dvorana	
21.03.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Predavalnica	
21.03.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Športna dvorana	
22.03.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Predavalnica	
22.03.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Športna dvorana	
28.03.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Predavalnica	
28.03.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Športna dvorana	
29.03.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Predavalnica	
29.03.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Športna dvorana	



4.04.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Predavalnica	
4.04.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Športna dvorana	
5.04.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Predavalnica	
5.04.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Športna dvorana	
18.04.2020	9:00-11:05	2	Teorija in metodika igre v napadu proti različnim conskim obrambam	Marko Šibila	Predavalnica	
18.04.2020	11:10-12:10	1	Teorija in metodika igranja z igralcem več v posamezni fazi igre	Marko Šibila	Predavalnica	
18.04.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igranja z igralcem več v posamezni fazi igre	Marko Šibila	Športna dvorana	
19.04.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igranja z igralcem več v posamezni fazi igre	Marko Šibila	Predavalnica	
19.04.2020	12:15-13:15	1	Teorija in metodika igranja z igralcem manj v posamezni fazi igre	Marko Šibila	Športna dvorana	
19.04.2020	13:20-15:25	2	Teorija in metodika igranja z igralcem manj v posamezni fazi igre	Marko Šibila	Športna dvorana	
25.04.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika igranja z igralcem manj v posamezni fazi igre	Marko Šibila	Predavalnica	
25.04.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika igranja z igralcem manj v posamezni fazi igre	Marko Šibila	Športna dvorana	
26.04.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika protinapada v rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
26.04.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika protinapada v rokometu	Marko Šibila	Športna dvorana	



9.05.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika protinapada v rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
9.05.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika protinapada v rokometu	Marko Šibila	Športna dvorana	
10.05.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika hitrega izvajanja začetnega meta po prejemu zadetku	Marko Šibila	Predavalnica	
10.05.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika hitrega izvajanja začetnega meta po prejemu zadetku	Marko Šibila	Športna dvorana	
16.05.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika hitrega izvajanja začetnega meta po prejemu zadetku	Marko Šibila	Predavalnica	
16.05.2020	12:15-13:15	1	Teorija in metodika hitrega izvajanja začetnega meta po prejemu zadetku	Marko Šibila	Športna dvorana	
16.05.2020	13:20-15:25	2	Teorija in metodika vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi	Marko Šibila	Športna dvorana	
17.05.2020	9:00-12:10	3	Teorija in metodika vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi	Marko Šibila	Predavalnica	
17.05.2020	12:15-15:25	3	Teorija in metodika vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi	Marko Šibila	Športna dvorana	
23.05.2020	9:00-12:10	3	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu	Marko Šibila	Predavalnica	
23.05.2020	12:15-15:25	3	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu	Marko Šibila	Športna dvorana	
24.05.2020	9:00-11:05	2	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu	Marko Šibila	Predavalnica	



24.05.2020	11:10-13:15	2	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu	Marko Šibila	Športna dvorana	
24.05.2020	13:20-15:25	2	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	Predavalnica	
29.05.2020	9:00-10:00	1	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	Predavalnica	
29.05.2020	10:05-11:05	1	Zahtevnejši tehnično-taktični elementi rokometne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu na vrhunskem nivoju	Marko Šibila	Športna dvorana	
29.05.2020	11:10-13:15	2	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Športna dvorana	
29.05.2020	13:20-15:25	2	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
30.05.2020	9:00-10:00	1	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Predavalnica	
30.05.2020	10:05-13:15	3	Teorija in metodika igre v različnih conskih obrambah pri rokometu	Marko Šibila	Športna dvorana	
30.05.2020	13:20-14:20	1	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Uroš Mohorič	Športna dvorana	
31.05.2020	9:00-10:00	1	Tehnika in taktika rokometnega vratarja	Uroš Mohorič	Predavalnica	
31.05.2020	10:05-13:15	3	Organizacija in upravljanje	Uroš Mohorič	Predavalnica	
1.06.2020	16:00-20:00		Teoretični izpit iz obveznih in posebnih vsebin		Predavalnica	
2.06.2020	17:00-19:00		Praktični izpit		Športna dvorana	



1.9.2020	-		Rok oddaje (dveh) seminarских nalog			
----------	---	--	-------------------------------------	--	--	--