



URNIK

PROGRAMOV NADALJNJEGA IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA
STROKOVNIH DELAVCEV V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

»POMEMBNOST GIMNASTIČNIH VSEBIN ZA ZDRAV CELOSTNI GIBALNI RAZVOJ MALČKA IN OTROKA«

Ljubljana, 16.11.2019

Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155, Ljubljana

DAN	URA	št. ur	PREDMET	PREDAVATELJ
16.11.19	09.00 – 11.00	2	Naravne oblike gibanja kot priprava na gimnastično abecedo	Karmen Šibanc
	11.00 – 12.00	1	Igriva gimnastika 1: osnove gimnastike v predšolskem obdobju	Karmen Šibanc
	12.00 – 13.00	1	Igriva gimnastika 2: osnove gimnastike v 1. triadi osnovne šole	Karmen Šibanc
	13.00 – 13.30		Odmor	
	13.30 – 15.30	2	Igriva gimnastika 3: Vese, opore, vrtenja okoli različnih osi	Karmen Šibanc
	15.30 – 17.30	2	Razvijanje igre z gimnastičnimi elementi kot so obroč, žoga in trak	Karmen Šibanc