



URNIK ŠPORTNO TRENIRANJE – ROKOMET – 1.STOPNJA

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor
24.5.2019	15:00-16:00	1	Uvod v tečaj za trenerja rokometu 1	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
24.5.2019	16:00-21:30	5	Osnove gibanja človeka (obvezne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
25.5.2019	9:00-14:20	5	Osnove športne vadbe (obvezne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
25.5.2019	14:20-15:20	1	Osnove medicine športa (obvezne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
26.5.2019	9:00-13:10	4	Osnove medicine športa (obvezne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
26.5.2019	13:20-15:20	2	Psihosocialne osnove športa (obvezne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
31.5.2019	15:00-18:10	3	Psihosocialne osnove športa (obvezne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
31.5.2019	18:10-20:20	2	Odgovornost in zakonodaja v športu (obvezne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
31.5.2019	20:20-21:20	1	Značilnosti in pomen rokometu v okviru rokometnega društva (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana



1.6.2019	9:00-12:10	3	Zgodovina razvoja rokometna v svetu in pri nas (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
1.6.2019	12:10-14:20	2	Organiziranost rokometna v svetu in pri nas (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
1.6.2019	14:20-15:20	1	Prava (uradna) in prirejena pravila rokometne igre (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
2.6.2019	9:00-14:20	5	Prava (uradna) in prirejena pravila rokometne igre	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
2.6.2019	14:20-15:20	1	Značilnosti rokometne igre - struktura rokometne igre (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
7.6.2019	15:00-19:10	4	Značilnosti rokometne igre - struktura rokometne igre (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
7.6.2019	19:20-21:20	2	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno igro (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
8.6.2019	9:00-15:20	6	Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili, primerne za uvajanje začetnikov v rokometno igro (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
9.6.2019	9:00-15:20	6	Temelji igre z osebno obrambo (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
14.6.2019	15:00-21:20	6	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana



15.6.2019	9:00-11:00	2	Temelji igre v napadu proti osebni obrambi (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
15.6.2019	11:10-15:20	4	Mali roket (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
16.6.2019	9:00-15:20	6	Mali roket (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
21.6.2019	15:00-21:20	6	Mali roket (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
22.6.2019	9:00-15:20	6	Tehnično - taktični elementi roketne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu (posebne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
23.6.2019	9:00-15:20	6	Tehnično - taktični elementi roketne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu (posebne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
28.6.2019	15:00-21:20	4	Tehnično - taktični elementi roketne igre, ki jih morajo poznati in obvladati igralci za potrebe učinkovite igre v obrambi in napadu (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
28.6.2019	19:20-21:20	2	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1 (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
29.6.2019	9:00-15:20	6	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1 (posebne vsebine)	Marko Šibila	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana



30.6.2019	9:00-13:10	4	Temelji igre z globoko consko obrambo 1:5 in 3:2:1 (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
30.6.2019	13:20-15:20	2	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1 (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
5.7.2019	15:00-21:20	6	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1 (posebne vsebine)	Marta Bon	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
6.7.2019	9:00-13:10	4	Temelji igre v napadu proti globoki conski obrambi 1:5 in 3:2:1 (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
6.7.2019	13:20-15:20	2	Temelji igranja v protinapadu (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
7.7.2019	9:00-13:10	4	Temelji igranja v protinapadu (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
7.7.2019	13:20-15:20	2	Temelji hitrega izvajanja začetnega meta po prejemu zadetku (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
23.8.2019	15:00-17:00	2	Temelji vračanja iz napada na igralna mesta v izbrani conski obrambni postavitvi (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
23.8.2019	17:10-19:10	2	Sestava rokometnega moštva ter osnove modela igre na posameznem igralnem mestu (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana



23.8.2019	19:20-21:20	2	Tehnika in taktika rokometnega vratarja (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
24.8.2019	9:00-13:10	4	Tehnika in taktika rokometnega vratarja (posebne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
24.8.2019	13:20-15:20	2	Organizacijske metode in oblike vadbe pri rokometu (posebne vsebine)	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
25.8.2019	9:00-10:00	1	Organizacijske metode in oblike vadbe pri rokometu (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
25.8.2019	10:00-12:10	2	Metode iskanja nadarjenih za rokomet in spremljanje njihovega razvoja na gibalnem, morfološkem in igralnem področju (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
25.8.2019	12:10-15:20	3	Osnove načrtovanja in evidentiranja procesa treniranja v rokometu (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
30.8.2019	15:00-17:00	2	Osnove načrtovanja in evidentiranja procesa treniranja v rokometu (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
30.8.2019	17:10-21:20	4	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev mlajših starostnih kategorij (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
31.8.2019	9:00-15:20	6	Pomen kondicijskega treninga in metode treniranja kondicijskih sposobnosti rokometašev mlajših starostnih kategorij (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana



1.9.2019	9:00-13:10	4	Posebnosti pri treniranju mladih rokometašev glede na spol (posebne vsebine)	Primož Pori	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana
2.9.2019	16:00-18:00		IZPIT	Uroš Mohorič	Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana