



URNIK LICENČNEGA SEMINARJA VADBA V VODI ZA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI

19. 10. 2018 – 21.10. 2018

DATUM	TRAJANJE	PREDMET/TEMA	PREDAVATELJ	PEDAGOŠKE URE
Petek 19. 10. 2018	13.30-14.15	Pomen učenja plavanja za osebe s posebnimi potrebami (v nadaljevanju OPP); Dejavniki učenja plavanja (učitelj-učenec-pogoji).	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	14.15-15.00	Predstavitve programa vadbe v vodi za OPP po Halliwickovi metodi.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	<i>Odmor – 15 minut</i>			
	15.15-16.00	Filozofija in zgodovina Halliwickove metode.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	16.00-16.45	Organizacija vadbe od 0 do uspeha in zadovoljstva – predstavitev skupine Delfinčki.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	16.45-17.30	Pripomočki za plavanje; kontrola dihanja.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	17.30-18.15	Program 10 točk.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	<i>Odmor – 30 minut</i>			
	18.45-19.30	Vstopi v vodo; Prijemi; Položaji; Podpore.	Katarina Praznik	1 ura praktično (bazen)
	19.30-20.15	Halliwickove točke 1 – 4; Izstopi.	Katarina Praznik	1 ura praktično (bazen)
Sobota 20. 10. 2018	9.00-9.45	Učinki vode: hidrostatični, hidrodinamični.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	9.45-10.30	Posebnosti in značilnosti nekaterih posameznih motenj v razvoju.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	<i>Odmor – 15 minut</i>			
	10.45-12.15	Halliwickove točke 5 – 8; Testiranje za rdečo in rumeno značko.	Katarina Praznik	2 uri praktično (bazen)
	<i>Odmor – 90 minut</i>			
	13.45-14.30	Varnost in pomoč na bazenu.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	14.30-15.15	Spremljanje napredka – značke, swim test.	Katarina Praznik	1 ura teoretično (predavalnica)
	<i>Odmor – 15 minut</i>			
	15.30-16.15	Haliwickovi točki 9 in 10; Testiranje za zeleno Halliwickovo značko.	Katarina Praznik	1 ura praktično (bazen)
	16.15-17.00	Specifike pri učenju plavanja OPP; Metoda igre, uporaba pesmi; Uporaba tehnologije – aquacam.	Katarina Praznik	1 ura praktično (bazen)
9.00-9.45	Sistemi tekmovanj.	Katarina Praznik	1 ura teoretično/	



Nedelja 21.10. 2018				(predavalnica)
	9.45-10.30	Vplivi plavanja; Motorično učenje; Fiziologija telesa.	Katarina Praznik	1 ura teoretično/ (predavalnica)
	10.30-11.15	Priprava na delo z OPP; Sestava vadbene enote.	Katarina Praznik	1 ura teoretično/ praktično (predavalnica)
	<i>Odmor – 15 min</i>			
	11.30-12.15 (2 skupini)	Določanje obremenitve pri vadbi v vodi za OPP; Posebne metode dela iz prakse.	Katarina Praznik	1 ura praktično (bazen)
	11.30-12.15 (2 skupini)	Halliwickove igre od 1. do 5. točke.	Dr. Rajko Vute	1 ura praktično (bazen)
	12.15-13.00 (2 skupini)	Učenje plavalnih tehnik, skokov in obratov.	Katarina Praznik	1 ura praktično (bazen)
	12.15-13.00 (2 skupini)	Halliwickove igre od 1. do 5. točke.	Dr. Rajko Vute	1 ura praktično (bazen)
	<i>Odmor – 60 minut</i>			
	14.00-15.30 (2 skupini)	Izvedba programa 10 točk z otroki s posebnimi potrebami.	Katarina Praznik	2 uri praktično (bazen)
	14.00-15.30 (2 skupini)	Ocenjevanje otrok s PP po Halliwickovih značkah.	Dr. Rajko Vute	2 uri praktično (bazen)
	15.30–16.15	Analiza izvedene ure, evalvacija.	Katarina Praznik	1 ura teoretično/ praktično (predavalnica)