



URNIK Inštruktor športne rekreacije - Aerobika - Skupinska vadba

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
11.1.2019	17:00-20:45	5	Teoretično o aerobiki, pojavne oblike in trendi	Petra Zaletel	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
12.1.2019	9:00-15:00	8	Osnovne gibalne strukture v aerobiki in njihovo povezovanje v koreografijo 1 (ritem, gibanja z nogami, uporaba rok)	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
13.1.2019	9:00-15:00	8	Osnovne gibalne strukture v aerobiki in njihovo povezovanje v koreografijo 2 (simetričnost, sočasna uporaba rok in nog, spremembe smeri)	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
16.1.2019	17:00-20:45	5	Osnove športne medicine in prva pomoč	Vedran Hadžić	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
17.1.2019	17:00-20:45	5	Funkcionalna anatomija s fiziologijo	Vedran Hadžić	Predavalnica B, Fakulteta za šport	
19.1.2019	9:00-12:45	5	Nadgradnja koreografije in druge oblike aerobike (variacije korakov, povezovanje v koreografijo)	Petra Zaletel	Dvorana Škrlatica, Fakulteta za šport	
24.1.2019	19:00-20:30	2	Vodenje vadbe - metodika 1 (nakazovanje in obrnjena piramida)	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
26.1.2019	9:00-12:45	5	Management v športu z osnovami zakonodaje, Športna diagnostika v športni rekreaciji	Janez Vodičar	Predavalnica A, Fakulteta za šport	



Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
26.1.2019	13:30-15:45	3	Etika v športu	Milan Hosta	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
27.1.2019	9:00-12:45	5	Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	Tanja Kajtna	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
27.1.2019	13:30-15:00	2	Zgodovina športa	Tomaž Pavlin	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
27.1.2019	15:00-15:45	1	Predstavitve sorodnih vsebin	Petra Zaletel	Predavalnica B, Fakulteta za šport	
31.1.2019	17:00-20:45	5	Teoretično o aerobiki – skupinski vadbi ob glasbi (učinki vadbe v aerobiki)	Petra Zaletel	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
1.2.2019	15:30-17:00	2	Osnove informatike v športu	Saša Grujič	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
2.2.2019	9:00-15:30	8	Funkcionalna anatomija s fiziologijo	Vedran Hadžić	Predavalnica B, Fakulteta za šport	
3.2.2019	9:00-14:45	7	Funkcionalna anatomija s fiziologijo	Vedran Hadžić	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
9.2.2019	9:00-15:30	8	Vodenje vadbe - metodika 2 (metoda z dodajanjem in odzemanjem)	Petra Zaletel	Dvorana Škrlatica. Fakulteta za šport	
10.2.2019	9:00-15:30	8	Osnovna kineziologija vaj za moč 1 - stabilizatorji trupa, roke in ramenski obroč	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	



Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
27.2.2019	17:00-20:45	5	Osnove pedagogike in didaktike v športu	Marjeta Kovač	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
28.2.2019	17:00-20:45	5	Osnove teorije in metodike športnega treniranja	Milan Čoh	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
7.3.2019	16:30-18:00	2	Osnovna kineziologija vaj za moč 2 - noge in medenični obroč	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
7.3.2019	19:00-21:15	3	Osnovna kineziologija vaj za moč 2 - noge in medenični obroč	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
9.3.2019	9:00-13:00	5	Teoretično o aerobiki – skupinski vadbi ob glasbi (Lik inštruktorja aerobike)	Petra Zaletel	Predavalnica A, Fakulteta za šport	
9.3.2019	13:00-14:30	2	Inštruktorske delavnice	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
10.3.2019	9:00-13:00	5	Nadgradnja koreografije v aerobiki (plesne oblike)	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
22.3.2019	19:00-22:00	4	Osnovne gibalne strukture v aerobiki in njihovo povezovanje v koreografijo 3 (step)	Eva Uršej	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
23.3.2019	9:00-13:00	5	Osnovne gibalne strukture v aerobiki in njihovo povezovanje v koreografijo 4 (druge oblike aerobike)	Nina Jeram	Dvorana Škratica, Fakulteta za šport	



Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
23.3.2019	13:00-14:30	2	Osnovna kineziologija vaj za moč - Joga in stretching	Nina Jeram	Dvorana Škrlatica. Fakulteta za šport	
4.4.2019	19:00-22:00	4	Vodenje vadbe - metodika 3 (obračanje vadečih, vodenje skupine)	Petra Zaletel	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
5.4.2019	17:00-20:45	5	Inštruktorske delavnice	Petra Zaletel	Dvorana Škrlatica. Fakulteta za šport	
6.4.2019	9:00-11:15	3	Inštruktorske delavnice	Eva Uršej	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	
7.4.2019	9:00-13:30	6	Vodenje vadbe - metodika 4 (vodenje krepilnih vaj ob glasbi)	Eva Uršej	Plesna dvorana, Fakulteta za šport	