



URNIK UČITELJ NORDIJSKE HOJE IN TEKA 2

Ptuj, Radenci, Ljubljana, 9. 3. 2019 – 9. 4. 2019

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
9.3.2019	8:00 - 8:30		Prihod, formalnosti	Matija Stegnar	Ljubljana	
9.3.2019	8:30 - 10:00	2	Opredelitev in zgodovinski razvoj panoge - teoretično	Friderik Likavec	Ljubljana	
9.3.2019	10:15 - 11:00	1	Teorija in metodika športnega treniranja - teoretično	Friderik Likavec	Ljubljana	
9.3.2019	13:30 - 17:00	4	Tehnika in metodika nordijske hoje in teka - teoretično	Friderik Likavec	Ljubljana	
9.3.2019	17:15 - 18:00	1	Organizacija panoge, oprema in vadbeni poligoni - teoretično	Friderik Likavec	Ljubljana	
10.3.2019	10:00 - 12:30	3	Tehnika in metodika nordijske hoje in teka - praktično	Mirko Verovšek	Ptuj	Maja Benedičič, Friderik Likavec
10.3.2019	13:30 - 15:45	3	Tehnika in metodika nordijske hoje in teka - praktično	Mirko Verovšek	Ptuj	Maja Benedičič, Friderik Likavec
17.3.2019	-	8	Pedagoška praksa	Mirko Verovšek		Maja Benedičič, Friderik Likavec
22.3.2019	15:00 - 16:30	2	Prva pomoč in prehrana	Friderik Likavec	Ljubljana	
22.3.2019	17:00 - 19:00	2	Seminarska naloga	Friderik Likavec	Ljubljana	
23. 3. 2019	10:00 - 12:30	3	Tehnika in metodika nordijske hoje in teka - praktično	Mirko Verovšek	Ptuj	Maja Benedičič, Friderik Likavec
23. 3. 2019	13:30 - 15:45	3	Tehnika in metodika nordijske hoje in teka - praktično	Mirko Verovšek	Ptuj	Maja Benedičič, Friderik Likavec
24. 3. 2019	10:00 - 12:30	3	Tehnika in metodika nordijske hoje in teka - praktično	Mirko Verovšek	Ptuj	Maja Benedičič, Friderik Likavec
24. 3. 2019	13:30 - 15:45	3	Tehnika in metodika nordijske hoje in teka - praktično	Mirko Verovšek	Ptuj	Maja Benedičič, Friderik Likavec