



URNIK PROGRAMA USPOSABLJANJA »UČITELJ NORDIJSKE HOJE IN TEKA 2«

Ljubljana

Lokacija: Smučarska zveza Slovenije, Podutiška 146, Ljubljana in teren.

Datum in ura	prostor	tema	Št. ur	predavatelji
23.5.2019 do 08.30 ure	predavalnica	Prihod, formalnosti		Friderik Likavec, Matija Stegnar
08.30 do 10.00	predavalnica	OPREDELITEV IN ZGODOVINSKI RAZVOJ PANOGE - TEORETIČNO	2 uri	Friderik Likavec
10.15 do 11.00	predavalnica	TEORIJA IN METODIKA ŠPORTNEGA TRENIRANJA - TEORETIČNO	1 ure	Friderik Likavec
13.30 do 17.00	predavalnica	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - TEORETIČNO	4 ure	Friderik Likavec
17:15 do 18:00	predavalnica	ORGANIZACIJA PANOGE, OPREMA IN VADBENI POLIGONI - TEORETIČNO	1 ura	Friderik Likavec
24.5.2019 10.00 do 12.30 in 13.30 do 15:45	teren	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA – PRAKTIČNO	8 ur	Friderik Likavec, Maja Benedičič - DEMO
25.5.2019 08.00-12.00 in 13.00 – 17.00	teren	PEDAGOŠKA PRAKSA	8 ur	Maja Benedičič
26.5.2019 9.00 do 10.30	predavalnica	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - TEORETIČNO	2 uri	Friderik Likavec
10.45 do 12.00	predavalnica	PRVA POMOČ IN PREHRANA	2 uri	Friderik Likavec
13.00 do 17.00	predavalnica	SEMINARSKA NALOGA	4 ure	Friderik Likavec
27.05.2019 09.00 do 12.00 in 13.00 do 16.00	teren	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA – PRAKTIČNO	8 ure	Mirko Verovšek, Maja Benedičič - DEMO



Datum in ura	prostor	tema	Št. ur	predavatelji
29.5.2019 10.00 do 13.00	teren	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA – PRAKTIČNO	4 ure	Mirko Verovšek, Maja Benedičič - DEMO
14.00-17.00	teren	PEDAGOŠKA PRAKSA	4 ure	Maja Benedičič
1.6.2019 09.00-12.00	predavalnica	TEORETIČNI IZPIT	3 ure	Mirko Verovšek, Friderik Likavec
13.30 – 18.30	teren	PEDAGOŠKA PRAKSA	5 ur	Maja Benedičič
2.6.2019 08.00-13.00	teren	PRAKTIČNI IZPIT	5 ur	Mirko Verovšek, Friderik Likavec
14.00-17.00	teren	PEDAGOŠKA PRAKSA	3 ure	Maja Benedičič