



## URNIK LICENČNEGA SEMINARJA »LICENČNI SEMINAR ZA STROKOVNE DELAVCE V LOKOSTRELSTVU«

Šempeter v Savinjski dolini, 19.10.2018

### Teme seminarja:

- FIZIČNA PRIPRAVA MLADOSTNIKA; Brina Božič
- PREPOZNAVA in PREVENTIVA PRED POŠKODBAMI; Jure Doberšek
- LOKOSTRELSKA PRAVILA V PRAKSI; Klemen Cezar

Trajanje	Št. pedagog. ur	Vsebina	Predavatelj
16:00		Prihod in potrditev prisotnosti, UVOD	Den Habjan
16:10 - 17:40	2	FIZIČNA PRIPRAVA MLADOSTNIKA	Brina Božič
17:55 - 18:40	1	LOKOSTRELSKA PRAVILA V PRAKSI	Klemen Cezar
18:50 - 21:05	3	PREVENTIVA IN PREPOZNAVA POŠKODB	Jure Doberšek
21:10		Vprašalnik in zaključek seminarja	

*Del seminarja bo potekal v obliki praktičnih vaj, zato vas prosimo, da ste v primernih športnih oblačilih in da s seboj prinesete elastični trak .*