



URNIK LICENČNEGA SEMINARJA »LICENČNI SEMINAR ZA STROKOVNE DELAVCE V LOKOSTRELSTVU«

Lendava, 29.09.2018

Teme seminarja:

- FIZIČNA PRIPRAVA MLADOSTNIKA; Brina Božič
- PREPOZNAVA in PREVENTIVA PRED POŠKODBAMI; Jure Doberšek
- LOKOSTRELSKA PRAVILA V PRAKSI; Klemen Cezar

Trajanje	Št. pedagog. ur	Vsebina	Predavatelj
15:00		Prihod in potrditev prisotnosti, UVOD	Den Habjan
15:10 - 16:40	2	FIZIČNA PRIPRAVA MLADOSTNIKA	Brina Božič
16:55 - 19:10	3	PREVENTIVA IN PREPOZNAVA POŠKODB	Jure Doberšek
19:25 - 20:10	1	LOKOSTRELSKA PRAVILA V PRAKSI	Klemen Cezar
20:10		Vprašalnik in zaključek seminarja	

Del seminarja bo potekal v obliki praktičnih vaj, zato vas prosimo, da ste v primernih športnih oblačilih in da s seboj prinesete elastični trak .