

Urnik usposabljanja za pridobitev naziva

Vaditelj odbojke, 2. stopnja usposobljenosti

marec 2019

DATUM	ŠT. UR	URNIK	PREDAVATELJ	VSEBINA OBVEZNA ZA	SKUPAJ UR	PROSTOR	
PONEDELJEK 4.3.2019	7 (3 vaje, 4 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA	2	PREDAVALNICA	1. Kratka zgodovina
		17.30 – 19.45 vaje			3	DVORANA	1. Gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili
		19.45 – 21.15 teorija			2	PREDAVALNICA	2. Metodika in didaktika
TOREK 5.3.2019	8 (4 vaje, 4 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA	2	PREDAVALNICA	2. Metodika in didaktika
		17.30 – 20.30 vaje			4	DVORANA	2. Metodični postopek učenja tehničnih prvin
		20.30 – 22.00 teorija			2	PREDAVALNICA	3. Igre s prilagojenimi pravili
SREDA 6.3.2019	8 (4 vaje, 4 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA	2	PREDAVALNICA	4. Kondicijska priprava odbojkarjev v kategoriji mini in male odbojke
		17.30 – 20.30 vaje			4	DVORANA	3. Žoga preko vrvice 4. Uvajalne igre
		20.30 – 22.00 teorija			2	PREDAVALNICA	5. Priprava na tekmo
PETEK 8.3.2019	7 (4 vaje, 3 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA	2	PREDAVALNICA	6. Periodizacija v kategoriji mini in mali odbojki
		17.30 – 20.30 vaje			4	DVORANA	5. Osnovni sodniški znaki, tehnika sojenja 6. Vodenje tekem 7. Priprava na praktični del izpita (test, test 2)
		20.30 – 21.15 teorija			1	PREDAVALNICA	7. Izobraževanje in licenciranje odbojgarskih trenerjev v Sloveniji 8. Predstavitev izpitnih
SOBOTA 9.3.2019	7 (3 vaje, 4 predavanja)	8.00 – 9.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA IN TISTI Z NAZIVOM TRENER ODBOJKE MLADIH	2	PREDAVALNICA	1. Odbojka
		9.30 – 12.30 vaje			3	DVORANA	1. Metodični postopek učenja tehnik
		12.30 – 13.15 teorija			2	PREDAVALNICA	2. Modelne razsežnosti
PONEDELJEK 11.3.2018	7 (4 vaje, 3 predavanja)	9.00 – 10.30 teorija	ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA IN TISTI Z NAZIVOM TRENER	2	PREDAVALNICA	3. Metodični postopek
		10.30 – 13.30 vaje			4	DVORANA	2. Sistem 6:0

		13.30 – 14.15 teorija		ODBOJKE MLADIH	1	PREDAVALNICA	3. Metodični postopek
TOREK 12.3.2019	7 (4 vaje, 3 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija	ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA IN TISTI Z NAZIVOM TRENER ODBOJKE MLADIH	2	PREDAVALNICA	4. Taktika v K1
		17.30 – 20.30 vaje			4	DVORANA	3. Sistem 3:3 4. Sistem 4:2
		20.30 – 21.15 teorija			1	PREDAVALNICA	4. Taktika v K1
SREDA 13.3.2019	7 (4 vaje, 3 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija	PROF. ČOPI	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA IN TISTI Z NAZIVOM TRENER ODBOJKE MLADIH	2	PREDAVALNICA	5. Taktika v K2
		17.30 – 20.30 vaje			4	DVORANA	5. Sistem 6:2 6. Sistem 5:1 (univerzalni model)
		20.30 – 21.15 teorija			1	PREDAVALNICA	5. Taktika v K2
ČETRTEK 14.3.2019	8 (4 vaje, 4 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija	JERONČIČ	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA IN TISTI Z NAZIVOM TRENER ODBOJKE MLADIH	2	PREDAVALNICA	6. Sistem igre 6 : 0
		17.30 – 20.30 vaje			4	DVORANA	7. Napadalne kombinacije 8. Tehnična in taktična priprava libera
		20.30 – 22.00 teorija			2	PREDAVALNICA	7. Sistem igre 3 : 3 8. Sistem igre 4 :2
PETEK 15.3.2019	7 (3 vaje, 4 predavanja)	16.00 – 17.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA IN TISTI Z NAZIVOM TRENER ODBOJKE MLADIH	2	PREDAVALNICA	9. Sistem igre 6 : 2
		17.30 – 19.45 vaje			3	DVORANA	9. Kondicijska priprava odbojkarjev v mlajših kategorijah
		19.45 – 21.15 teorija			2	PREDAVALNICA	10. Sistem igre 5 : 1
SOBOTA 16.3.2019	7 (3 vaje, 4 predavanja)	8.00 – 9.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ NAZIVA IN TISTI Z NAZIVOM TRENER ODBOJKE MLADIH	2	PREDAVALNICA	11. Usmerjanje v odbojki 12. Selekcija v odbojki 13. Kondicijska priprava odbojkarjev v mlajših kategorijah
		9.30 – 12.30 vaje			3	DVORANA	10. Ugotavljanje in spremljanje ravni kondicijske pripravljenosti 11. Priprava na praktični del izpita
		12.30 – 13.15 teorija			2	PREDAVALNICA	14. Priprava na tekmo 15. Periodizacija v mlajših starostnih kategorijah 16. Letni, mesečni, tedenski načrt dela 17. Priprava na praktični del izpita
PO DOGOVORU	3 (2 vaje, 1 predavanje)	URA PRAKTIČNI IZPIT	DR. ZADRAŽNIK	PRISOSTVUJEJO VSI BREZ OPRAVLJENIH IZPITNIH OBVEZNOSTI	2	DVORANA	Test 1, 2, 3, 4, 5
		URA TEORETIČNI IZPIT			1	PREDAVALNICA	Izpitna pola, 5 vprašanj

DATUM	ŠT. UR	URNIK/vključuje odmore	PREDAVATELJ	TEMATIKA	PREDMET	PROSTOR
PONEDELJEK 18.3.2019	2 (predavanje)	16.00 – 17.30	MAG. SAŠA GRUJIČ	VSI, KI NISO POSLUŠALI SPLOŠNIH VSEBIN	Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje	PREDAVALNICA
	5 (predavanje)	17.45 – 22.00	DR. TJAŠA DIMEC ČASAR	VSI, KI NISO POSLUŠALI SPLOŠNIH VSEBIN	Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	PREDAVALNICA
TOREK 19.3.2019	5 (predavanje)	16.00 – 20.15	DR. MARKO ZADRAŽNIK	VSI, KI NISO POSLUŠALI SPLOŠNIH VSEBIN	Teorija in metodika športnega treniranja	PREDAVALNICA
SREDA 20.3.2019	5 (predavanje)	16.00 – 20.15	DR. VEDRAN HADŽIČ	VSI, KI NISO POSLUŠALI SPLOŠNIH VSEBIN	Osnove medicine športa in prva pomoč	PREDAVALNICA
SOBOTA 23.3.2019	5 (predavanje)	8.00 – 12.30	DR. MARJETA KOVAČ	VSI, KI NISO POSLUŠALI SPLOŠNIH VSEBIN	Osnove pedagogike in didaktike v športu	PREDAVALNICA
	3 (predavanje)	13.00 – 15.30	DR. JANEZ VODIČAR	VSI, KI NISO POSLUŠALI SPLOŠNIH VSEBIN	Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje	PREDAVALNICA