



Urnik usposabljanja za pridobitev naziva

Strokovni delavec 1 ODBOJKA

Ljubljana, marec 2020

DATUM	URNIK	PREDAVATELJ	ŠT. UR	PROSTOR	VSEBINA
PON 2.3.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Uvod v tečaj
	17.00 – 18.00 teorija		1	PREDAVALNICA	Sistem izobraževanja, usposabljanja in licenciranja v odbojki
	18.15 – 20.15 vaje		2	ŠP. DVORANA	Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki
	20.15 – 21.15 vaje		1	ŠP. DVORANA	Metodika učenja tehničnih prvin
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Zgodovina in organiziranost odbojke v svetu in pri nas
TOR 3.3.2020	16.00 – 17.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Zgodovina razvoja pravil, pravila odbojarske igre in pravila igre povezana z delom trenerja
	17.00 – 18.00 teorija		1	PREDAVALNICA	Modelne značilnosti odbojarske igre – struktura
	18.15 – 21.15 vaje		3	ŠP. DVORANA	Metodika učenja tehničnih prvin
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Modelne značilnosti odbojarske igre – struktura
	16.00 – 18.00 teorija		DR. ZADRAŽNIK	2	PREDAVALNICA
18.15 – 19.15 vaje	1	ŠP. DVORANA		Metodika učenja tehničnih prvin	
19.15 – 21.15 vaje	2	ŠP. DVORANA		Odbojarska gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili	
21.30 – 22.30 teorija	1	PREDAVALNICA		Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki	
ČET 5.3.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK		2	PREDAVALNICA
	18.15 – 20.15 vaje		2	ŠP. DVORANA	Odbojarska gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili
	20.15 – 21.15 vaje		1	ŠP. DVORANA	Sistem igre 6:6
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki
	PET 6.3.2020		16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2
18.15 – 19.15 vaje		1	ŠP. DVORANA		Sistem igre 6:6
19.15 – 21.15 vaje		2	ŠP. DVORANA		Sistem igre 3:3 in 4:2
21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA		Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki
SOB 7.3.2020		8.00 – 12.00 vaje	JERONČIČ		4
	12.30 – 14.30 teorija	2		PREDAVALNICA	Taktika sprejema servisa
PON 9.3.2020	15.30 – 16.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Odbojarska gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili
	16.30 – 17.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika napada
	17.45 – 18.45 teorija		1	PREDAVALNICA	Posebnosti pri treniranju odbojke pri mladih glede na spol
	19.00 – 20.00 vaje		1	ŠP. DVORANA	Sistem igre 3:3 in 4:2
	20.00 – 22.00 vaje		2	ŠP. DVORANA	Sistem igre 6:2 in 5:1
	16.00 – 18.00 vaje		DR. ZADRAŽNIK	2	ŠP. DVORANA
18.15 – 20.15 teorija	2	PREDAVALNICA		Sistem igre 6:6	
TOR 10.3.2020	20.30 – 22.30 teorija	2		PREDAVALNICA	Sistem igre 3:3 in 4:2



SRE 11.3.2020	16.00 – 19.00 vaje	DR. ZADRAŽNIK	3	ŠP. DVORANA	Taktika v obrambi
	19.15 – 21.15 teorija		2	PREDAVALNICA	Sistem igre 6:2 in 5:1
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Sistem igre 6:2 in 5:1
ČET 12.3.2020	16.00 – 19.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	3	PREDAVALNICA	Sistem igre 6:2 in 5:1
	19.15 – 22.15 teorija	DR. PORI	3	PREDAVALNICA	Osnove telesne priprave v odbojki
PET 13.3.2020	15.30 – 16.30 teorija	DR. ZADRAŽNIK	1	PREDAVALNICA	Odbojarska gibalna abeceda in igre s prilagojenimi pravili
	16.45 – 18.45 teorija	DR. PORI	2	PREDAVALNICA	Osnove telesne priprave v odbojki
	19.00 – 22.00 vaje		3	ŠP. DVORANA	Osnove telesne priprave v odbojki
SOB 14.3.2020	8.00 – 11.00 vaje	ČOPI	3	ŠP. DVORANA	Metodika učenja tehničnih prvin
	11.00 – 12.00 vaje		1	ŠP. DVORANA	Taktika bloka
	12.30 – 14.30 teorija		2	PREDAVALNICA	Taktika bloka
PON 16.3.2020	16.00 – 17.00 vaje	DR. ZADRAŽNIK	1	ŠP. DVORANA	Osnove vodenja odbojarske tekme
	17.00 – 19.00 vaje		2	ŠP. DVORANA	Odbojarski praktikum
	19.15 – 21.15 vaje		2	PREDAVALNICA	Taktika serviranja
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika organizacije napada
TOR 17.3.2020	16.00 – 18.00 vaje	DR. ZADRAŽNIK	2	ŠP. DVORANA	Odbojarski praktikum
	18.15 – 19.15 teorija		1	PREDAVALNICA	Metodika in didaktika v procesu učenja tehnike in taktike v odbojki
	19.15 – 20.15 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika organizacije napada
	20.30 – 21.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika napada
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Taktika zaščite napadalca
SRE 18.3.2020	16.00 – 17.00 vaje	DR. ZADRAŽNIK	1	ŠP. DVORANA	Taktika zaščite napadalca
	17.00 – 19.00 vaje		2	ŠP. DVORANA	Odbojarski praktikum
	19.15 – 20.15 teorija		1	PREDAVALNICA	Posebnosti pri treniranju odbojke pri mladih glede na spol
	20.30 – 22.30 teorija		2	PREDAVALNICA	Igralne vloge v odbojki
ČET 19.3.2020	16.00 – 18.00 vaje	DR. ZADRAŽNIK	2	ŠP. DVORANA	Odbojarski praktikum
	18.15 – 20.15 teorija		2	PREDAVALNICA	Osnove vodenja odbojarske tekme
	20.30 – 21.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Osnove vodenja odbojarske tekme
	21.30 – 22.30 teorija		1	PREDAVALNICA	Selekcijski proces v odbojki
PET 20.3.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2	ŠP. DVORANA	Odbojarski praktikum
	18.15 – 19.15 teorija		1	PREDAVALNICA	Selekcijski proces v odbojki
	19.30 – 21.30 vaje		2	PREDAVALNICA	Osnove evidentiranja, analiziranja in nadzorovanja procesa treniranja v odbojki
	21.45 – 22.45 teorija		1	PREDAVALNICA	Osnove evidentiranja, analiziranja in nadzorovanja procesa treniranja v odbojki
SOB 21.3.2020	8.00 – 10.00 teorija	DR. ZADRAŽNIK	2	PREDAVALNICA	Osnove evidentiranja, analiziranja in nadzorovanja procesa treniranja v odbojki
	10.15 – 12.15 vaje		2	ŠP. DVORANA	Odbojka sede
	12.30 – 14.30 teorija		2	PREDAVALNICA	Odbojka oseb s posebnimi potrebami



DATUM	URNIK/vključuje odmore	PREDAVATELJ	ŠT. UR	PROSTOR	VSEBINA
PON 23.3.2020	16.00 – 21.30 teorija	DR. MARJETA KOVAČ	5	PREDAVALNICA	Osnove gibanja človeka
TOR 24.3.2020	16.00 – 21.30 teorija	DR. MARKO ZADRAŽNIK	5	PREDAVALNICA	Osnove športne vadbe
SRE 25.3.2020	16.00 – 21.30 teorija	DR. VEDRAN HADŽIČ	5	PREDAVALNICA	Osnove medicine športa
ČET 26.3.2020	16.00 – 21.30 teorija	DR. TJAŠA DIMEC ČASAR	5	PREDAVALNICA	Psihosocialne osnove športa
PET 27.3.2020	16.00 – 18.00 teorija	DR. JANEZ VODIČAR	2	PREDAVALNICA	Odgovornost in zakonodaja v športu