



OKVIRNI URNIK PROGRAMA USPOSABLJANJA »UČITELJ NORDIJSKE HOJE IN TEKA 2«

Ljubljana, Ptuj; 25.10.2018 – 11.11.2018

Datum	Trajanje	Št. A. ur	Vsebina	Predavatelj
Četrtek, 25.10.18	do 14. ure		Prihod, formalnosti	Vodja tečaja
	14.00 do 15.30	2 uri	OPREDELITEV IN ZGODOVINSKI RAZVOJ PANOGE - TEORETIČNO	Friderik LIKAVEC
	16.00 do 17.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Obvestilo naknadno
	18.00 do 19.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Obvestilo naknadno
Petek, 26.10.18	08.00 do 09.30	2 uri	PRVA POMOČ IN PREHRANA	Friderik LIKAVEC
	09.45 do 10.30	1 ura	TEORIJA IN METODIKA ŠPORTNEGA TRENIRANJA - TEORETIČNO	Maja BENEDIČIČ
	10.45 do 11.30	1 ura	ORGANIZACIJA PANOGE, OPREMA IN VADBENI POLIGONI - TEORETIČNO	Friderik LIKAVEC
	12.00 do 13.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Maja BENEDIČIČ Mirko VEROVŠEK Friderik LIKAVEC
	14.00 do 15.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Maja BENEDIČIČ Mirko VEROVŠEK Friderik LIKAVEC
Sobota, 27.10.18	08.00 do 09.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Obvestilo naknadno
	10.00 do 11.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Obvestilo naknadno
	12.00 do 13.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Obvestilo naknadno
Nedelja, 28.10.18	08.00 do 09.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Obvestilo naknadno
	10.00 do 11.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Obvestilo naknadno
	12.00 do 13.30	2 uri	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - PRAKTIČNO	Obvestilo naknadno
Ponedeljek 29.10.18	15.00 do 17.15	3 ure	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - TEORETIČNO	Obvestilo naknadno
	18.00 do 20.15	3 ure	TEHNIKA IN METODIKA NORDIJSKE HOJE IN TEKA - TEORETIČNO	Obvestilo naknadno
Torek 30.10.18	15.00 do 20.00	5 polnih ur	PRAKTIČNI IZPIT	DIK, Mirko VEROVŠEK + 1 dodatni član
Sobota 3.11.18	08.00 do 11.00	3 polne ure	TEORETIČNI IZPIT	DIK, Obvestilo naknadno
	12.00 do 16.00	4 polne ure	SEMINARSKA NALOGA	DIK, Mirko VEROVŠEK
	Obvestilo naknadno	20 polnih ur	PEDAGOŠKA PRAKSA	Obvestilo naknadno

Pridružujemo si pravico spremembe urnika glede na vremenske razmere.

Točen urnik (z lokacijami, predavatelji) bodo udeleženci prejeli s strani vodje tečaja pred pričetkom izvedbe. Vsa predavanja, ki bodo v Ljubljani bodo potekala na SZS!